



4^e congres in de psychosociale oncologie

Over **lief en leef**
na kanker

11 DECEMBER 2017 • Congrescentrum Lamot Mechelen • www.chicom.be



Sessie Angst na kanker (deels in Eng)

Over de sessie:

Angst voor terugkeer van kanker (FCR) is een van de meest voorkomende zorgen na kanker. Hoge niveaus van FCR worden gekenmerkt door psychologische distress, functionele waardevermindering, stressreactie symptomen, buitensporige inspanningen om een potentieel herval te voorkomen en/of pogingen om herinneringen aan de kanker te vermijden.

FCR gaat ook gepaard met meer gebruik en hogere kosten van de gezondheidszorg. In de afgelopen jaren was er een snelle groei in het aantal onderzoeken naar FCR en een groeiend aantal psychologische interventies werden ontwikkeld om cancer survivors te helpen om te gaan met dit gemeenschappelijk probleem.

Deze presentatie geeft een overzicht van de huidige wetenschappelijke evidentie. Psychologische interventies voor FCR, huidige controverses in en toekomstige richtingen van FCR onderzoek zullen ook aan bod komen.

Over de sprekers:

Petra Servaes werkt sinds 1997 als psycholoog bij de afdeling Medische Psychologie van het Radboud UMC. Zij promoveerde op het onderwerp vermoeidheid bij kanker. Als klinisch psycholoog ziet zij met name jonge kankerpatiënten in allerlei fases van hun behandeling. Verder is zij als psychotherapeut betrokken geweest in een gerandomiseerde studie naar de effecten van een blended-care behandeling voor angst voor recidief. Naast haar klinische werk geeft Petra onderwijs aan geneeskunde studenten, met name op het gebied communicatie en consultvoering.

Isabelle Merckaert is Professor at the Université Libre de Bruxelles since 2008 where she teaches Clinical Psycho-oncology since 2009. She is one of the academic coordinators of the « Interuniversity certificate in psycho-oncology » of Belgium. She is also part of her time a clinical psychologist at the Belgian cancer centre « Institut Jules Bordet » in Brussels.

Her two main lines of research focus on how to improve health care professional-patient communication in oncology and on how to help patients deal with their fears. She has actively participated to several research endeavours dealing with the assessment of communication skills training programs. Those programs have centered on breaking bad news, communicating with a patient and his or her relative and on how to teach entire health care teams. She has also developed a group intervention on anxiety regulation for women who have been treated for breast cancer which is currently being evaluated.