

SEE THE RESULTS.
FEEL THE DIFFERENCE.



OUTWARD BOUND
BELGIUM



Foto: Luk Peeters

Begeleid jij personen met een kwetsbaarheid? Is het jouw missie om mensen opnieuw hun kracht te doen vinden? Heb je het gevoel dat het proces van je cliënt of patiënt stagneert? Of vermoed je dat hij/zij geholpen is door actief aan de slag te gaan? Heb je al eens gedacht "Zo'n adventure therapy programma van Outward Bound zou voor (een van) mijn cliënten een verschil kunnen maken, zou een ondersteuning kunnen bieden bij de begeleiding die ik hen aanreik?"

Fantastisch, dan willen wij je graag leren kennen!

Dinsdag 9 oktober is een dag om aan te kruisen in je agenda. Dan nodigen we je uit voor een gratis Outward Bound Adventure Therapy kennismakingsdag. Op het domein van **De Kluis in Sint-Joris-Weert** laten we hulpverleners uit verschillende disciplines proeven van onze unieke werking.

Wat is Adventure Therapy?

Adventure Therapy is een holistische methodiek die gebruik maakt van natuur en avontuur om bij te dragen tot het herstel en helen van mensen. Het is geen specifieke therapiestroming, maar combineert inzichten uit verschillende richtingen om context te geven aan de problematiek en groei. De laatste jaren kent Adventure Therapy een steeds groter wordende belangstelling.

Wat mag je verwachten op deze kennismakingsdag?

- Kennismaking met de methodiek door zelf te doen, experimenteren, ervaren, beleven en reflecteren
- Toelichting over onze adventure therapy programma's voor mensen met een kankerervaring, eetstoornissen & psychische kwetsbaarheid, <http://www.saltarevzw.be>
<https://www.outwardbound.be/van-kanker-naar-kracht-1>
- Toelichting & uitwisseling bij de manieren waarop AT een aanvulling kan zijn op de reguliere begeleiding
- Inspirerende ontmoetingen

Ben je benieuwd naar onze werkwijze? Wil je er graag bij zijn (met een collega)?

Schrijf je in via onderstaande link. Inschrijven kan tot 21 september. Wees er snel bij want de plaatsen zijn beperkt.

[Inschrijven >> https://www.outwardbound.be/form/kennismaking-adventure-therapy](https://www.outwardbound.be/form/kennismaking-adventure-therapy)

WANNEER? Dinsdag 9 oktober van 9 u tot 17 u.

WAAR? De Kluis, Kluis I, 3051 Sint-Joris-Weert

VOOR WIE? Begeleiders van mensen met een kwetsbaarheid, bij wie het therapeutisch proces tijdelijk blokkeert, mensen voor wie lotgenotencontact een meerwaarde kan zijn (bv. personen met een psychische kwetsbaarheid, negatieve kankerspiraal, moeilijke band met eten...)

zoals gezondheidswerkers, huisartsen, diëtisten, studentenbegeleiders, therapeuten, counselors, begeleiders, coaches... in de eerste plaats met een link met onze AT programma's 'Van Kanker naar Kracht/ Monte Perdido', 'Saltare' en GoeZting.

PRIJS? Deelnemen is gratis, maar we vragen je wel om in te schrijven.

Meer weten? Geef ons een seintje, wij geven je met veel plezier meer informatie!

info@outwardbound.be; saskia.nauwelaerts@outwardbound.be - T +32 16 23 51 72

Meer info rond adventure therapy? www.adventuretherapy.eu