

AANBOD MINDFULNESS IN ZIEKENHUIZEN EN ANDERE INITIATIEVEN		
ZIEKENHUIS/INSTELLING	CONCEPT	PRAKTISCH
MINDFULNESS-TRAININGSPROGRAMMA'S IN ZIEKENHUIZEN - SPECIFIEK VOOR ONCO-PTN		
AZ Nikolaas St Niklaas contact: Michel Schynkel michel.schynkel@aznikolaas.be	Wat? Mindfulnessstraining, 1 infosessie + 8 weken Voor wie? Voor oncopatiënten, tijdens en na behandeling, voor hun naasten, ook voor patiënten behandeld in een ander ziekenhuis Terugkomsessies? 2x/jaar	Groepen per jaar? 2 Prijs? 40€ Locatie? In het ziekenhuis
AZ Delta Roeselaere-Menen contact: Els Moreau EMoreau@hhr.be ism Kristel Van Maele, psychologe	Wat? Mindfulnessstraining, 8 weken Voor wie? Voor oncopatiënten en hun naasten Terugkomsessies? 2 maandelijks	Groepen per jaar? 2 à 3 Prijs? 120 euro Locatie? Buiten het ziekenhuis
Jessa ziekenhuis Hasselt contact: Nathalie Cardinaels nathalie.cardinaels@jessazh.be Sofie Engels, sofie.engels@jessazh.be	Wat? Mindfulnessstraining, 8 weken Voor wie? Voor oncopatiënten, na behandeling, ook voor patiënten behandeld in een ander ziekenhuis 1 à 2 x/maand Terugkommoment van 1 uur	Groepen per jaar? 6 (3 in het voorjaar en 3 in het najaar) Prijs? Gratis Locatie? Op de campus, maar buiten het ziekenhuis

<p>Jessa ziekenhuis Hasselt contact: Sofie Vanstraelen sofie.vanstraelen@jessazh.be</p>	<p>Wat? Mindfulnessstraining, 6 weken Voor wie? Voor kinderen van (groot)ouders met kanker</p>	<p>Groepen per jaar? 4 Prijs? Gratis Locatie? Op de campus, maar buiten het ziekenhuis</p>
<p>AZ Klina Brasschaat Contact: Ewa Wojtasik ewa.wojtasik@klina.be</p>	<p>Wat? Mindfulnessstraining 8 weken Voor wie? Oncopatiënten tijdens en na hun behandeling, ook hun naasten Terugkomsessie? worden extern georganiseerd door de trainer</p>	<p>Groepen: 3 groepen per jaar (reeds 2 volzet 2016) Prijs: kosteloos voor alle deelnemers (patiënten en naasten) dankzij financiering van de Stichting tegen kanker Locatie: buiten het ziekenhuis in een groene omgeving</p>
<p>UZ Gent contact: Ingrid Jacobs ingrid.jacobs@uzgent.be</p>	<p>Wat? Mindfulnessstraining, 8 weken Voor wie? Voor oncopatiënten, tijdens en na behandeling, voor hun naasten, ook voor patiënten behandeld in een ander ziekenhuis trainingsgroep voor zorgverleners (ook uit andere ziekenhuizen) Terugkomsessies? maandelijks</p>	<p>Groepen per jaar? 3 Prijs? 170€ - tot 75% terugbetaling van christelijke en liberale mutualiteit Locatie? In het ziekenhuis vervolg compassietraining van 8 weken - heartfulness en kanker. Kostprijs 170 euro - wordt jaarlijks georganiseerd- start september</p>
<p>UZ Brussel Contact: Ineke Van Mulders ineke.vanmulders@uzbrussel.be</p>	<p>Wat? Mindfulness basistraining (intake gesprek en 8 sessies) Voor wie? Voor oncopatiënten (tijdens en na behandeling) en hun naasten (ook voor patiënten behandeld in een ander ziekenhuis), ook voor zorgverstrekkers. Wat? Kort programma (intake gesprek en 3 sessies) Voor wie? Voor oncopatiënten tijdens behandeling Terugkomsessies: 2 à 3 keer per jaar</p>	<p>Groepen: 2 à 3 per jaar Prijs: 170 euro Locatie: te bepalen Groepen: 5-tal per jaar</p>

MINDFULNESS-TRAININGSPROGRAMMA'S IN ZIEKENHUIZEN - VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK		
ZNA St Elisabeth Antwerpen contact: Edel Maex	Wat? Mindfulnessstraining, 8 weken Voor wie? Voor iedereen	info: http://www.zna.be/nl-BE/overZNA/Sites/~/link.aspx?id=0E890A9954334BDF8ACD7B6093EB500D&z=z
AZ St Jan Brugge contact: Tania Verelst Tania.Verhelst@azsintjan.be	Wat? Mindfulnessstraining, 8 weken, 1,5 u 's avonds Voor wie? Voor iedereen	Groepen: 2 per jaar Prijs? 120 euro Locatie: in het ziekenhuis
St Franciskusziekenhuis Heusden-Zolder contact: Liselotte Rayen, psychologe liselotte.rayen@sfz.be, tel. 011/715488	Wat? Mindfulnessstraining, 8 weken (wekelijkse sessie van 2u30 min) Voor wie? Voor iedereen	Groepen per jaar? 2 Prijs? € 125 voor al de sessies, inclusief alle cursusmateriaal en audiobestanden. Locatie? St Franciskus ziekenhuis, P. Paqualaan 129, 3550 Heusden-Zolder

MINDFULNESS ALS ONDERDEEL VAN EEN ANDER PROGRAMMA IN ZIEKENHUISSETTING		
UZ Leuven contact: Veerle Gillis veerle.gillis@uzleuven.be contact: Anneleen Gebruers Anneleen.gebruers@uzleuven.be	Wat? Mindfulness is een onderdeel van een programma 'omgaan met stress-gerelateerde fysieke klachten'	