

Odisee

Permanente vorming



VORMING

**Beter in je vel en in je job.
Focussen voor
verpleegkundigen.**

www.odisee.be/gpv

PRAKTISCH

Inschrijven en betalen

Je kunt online inschrijven via www.odisee.be/gpv.

Inschrijvingsprijs: 185 euro per module, 350 euro voor beide modules. inclusief drankje. Het cursusmateriaal wordt digitaal ter beschikking gesteld.

Je bent pas ingeschreven na betaling van de inschrijvingsprijs op het rekeningnummer BE77 7865-8501-2842 van Odisee-GPV met vermelding van je naam en code GBVJ. Je inschrijving wordt binnen de veertien dagen per mail bevestigd. Inschrijven kan tot twee weken vóór de start van de opleiding.

Minimum 8, maximum 14 inschrijvingen.

Betaald educatief verlof

Indien je beide modules volgt en de opleiding erkend wordt, ontvang je een attest. Dit dien je zo snel mogelijk te bezorgen aan de personeelsdienst van je werkgever. Meer info: www.werk.belgie.be.

KMO-portefeuille

KMO-ondernemingen kunnen gebruik maken van subsidiëring via de ondernemerschapportefeuille voor KMO-bedrijven. Erkenningsnummer: DV.O100347. Meer info: www.agentschapondernemen.be.

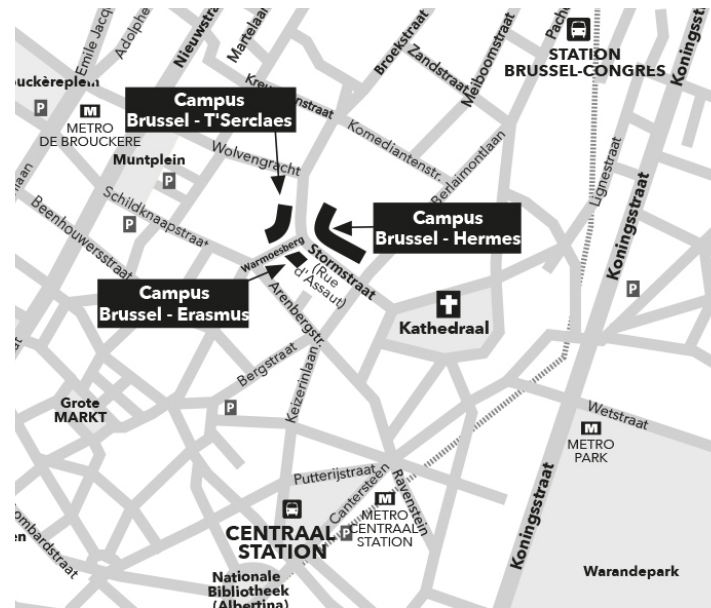
Attestering

Het leertraject dat in Vlaanderen gevolgd wordt om focussen voor jezelf onder de knie te krijgen bestaat uit vier niveaus. Het voorgestelde aanbod komt overeen met de eerste twee niveaus. Wie de vorming volledig volgt, ontvangt niet alleen een attest van deelname van Odisee, maar ook een Certificaat van Focussen Vlaanderen.

Meer info

Met al je vragen kun je terecht op gpv@odisee.be.

LOCATIE



Hoe Campus Brussel bereiken?

Campus Brussel ligt in het hartje van de stad, op vijf minuten stappen van Brussel-Centraal en met verschillende metroverbindingen in de onmiddellijke buurt. Een uitgebreide wegbeschrijving vind je op www.odisee.be/brussel.

Met de trein ben je er zo! Vanuit Leuven sta je in 25 minuten in Brussel-Centraal. Vanuit Antwerpen en Gent spoor je 35 minuten, vanuit Brugge 1 uur en vanuit Hasselt 1 uur en 15 minuten. Brussel-Centraal ligt vlak bij het historische hart van de stad (Grote Markt, stadhuis, Manneken Pis...) en op vijf minuten van Campus Brussel.

www.odisee.be/gpv





TWEE MODULES

Beter in je vel en in je job

Focussen voor verpleegkundigen.

Wanneer?

Module 1: Beter luisteren naar jezelf:
di 19 en 26 april, 3 en 10 mei 2016, telkens van 9.00 tot 13.00 uur.

Module 2: Beter luisteren naar de patiënt:
di 31 mei, 7, 14 en 21 juni 2016, telkens van 9.00 tot 13.00 uur.

Je kan ervoor kiezen om enkel module 1 te volgen. Deelname aan module 2 is enkel mogelijk als je module 1 hebt gevolgd.

Waar?

De opleiding vindt plaats bij Odisee, in het Erasmusgebouw van Campus Brussel, Warmoesberg 15, 1000 Brussel.

Situering

Je bent op zoek naar manieren om beter met de stress van je job om te gaan. Je hebt het gevoel dat je je job niet goed genoeg kunt doen, omdat er te weinig tijd is om naar patiënten te luisteren. Je wilt voor de patiënten een (emotioneel) veilige en ondersteunende omgeving creëren, maar je hebt de indruk dat je daarvoor te weinig handvaten hebt.

Doelgroep

Verpleegkundigen.

Hoe gaan we te werk?

Aan de hand van eenvoudige oefeningen leer je de grondbeginselen van focussen en van het luisterend begeleiden van jezelf of iemand anders.

Wat zal je leren?

- Je oefent eenvoudige tips die stress verminderen, zonder dat dit extra tijd vraagt.
- Je leert omgaan met je eigen gevoelens, o.a. overwerkt zijn, (emotioneel) overvraagd zijn, onmacht, rouw bij verlies van patiënt...
- Je verdiept de communicatievaardigheden met patiënten, in het bijzonder (reflectief) luisteren.
- Je leert de zorgzame houding naar de patiënten toe concretiseren a.d.h.v. (focus)interventies in het gesprek met de patiënten.
- Je versterkt je verbinding met de bezieling voor je werk.

Docent

Gerke Verthriest heeft een privépraktijk als rouwtherapeute. Ze is als stafmedewerkster verbonden aan de opleiding Counseling in Existentieel Welzijn van de KU Leuven en als gastdocente aan Odisee en andere hogescholen. Ze is focustrainer in opleiding.

Wat is focussen?

Focussen is een vaardigheid die sommige mensen spontaan aanwenden. Het is een manier om echt te luisteren naar jezelf, op een vriendelijke manier. Het is een proces van contact maken met en luisteren naar wat er van binnen in je leeft. Impliciet 'weet' ons lijf hoe het met ons is en wat goed voor ons is. Door te focussen wordt dat weten van het lijf expliciet.

De naam komt van de Amerikaanse filosoof en psycholoog Eugene Gendlin. Hij beschreef de verschillende stappen van het proces zodat het gemakkelijk aan te leren is.

Wie op een focussende manier in zijn leven staat, vertrouwt op de 'wijsheid' van zijn lijf en is meer in 'flow'.