

**Cédric Hèle instituut** vzw

## historiek van de psycho oncologie

**Wim Distelmans**

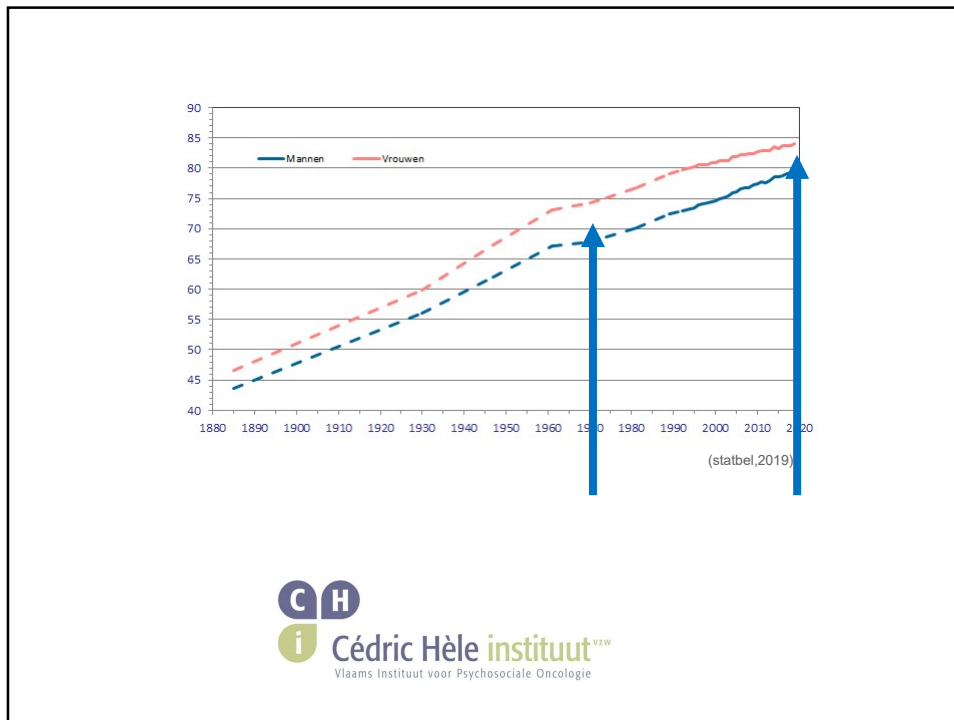


1

**kanker is een 'beschavingsziekte'  
door stijgende levensverwachting  
in westerse landen**



2



3

### Levensverwachting westerse landen verhoogd dankzij

- **afwezigheid van besmettelijke ziekten, epidemieën**
- **hygiëne (riolering, sanitair, zuiver drinkwater)**
- **goed voedsel, levensomstandigheden (verwarming)**
- **vrede**
- **(geneeskunde: o.a. antibiotica)**

**CH**  
**i** Cédric Hèle instituut<sup>vzw</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

4

**levensverwachting westerse landen  
verhoogd dankzij**

- afwezigheid van besmettelijke ziekten, epidemieën
- hygiëne (riolering, sanitair, zuiver drinkwater)
- goed voedsel, levensomstandigheden (verwarming)
- vrede
- (geneeskunde: o.a. antibiotica)

**maar tevens optreden van  
'beschavingziekten'**

- kanker
- orgaanfalen (hart, longen, artrose, dementie, ...)

  
**Cédric Hèle instituut<sup>VZW</sup>**  
 Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

5

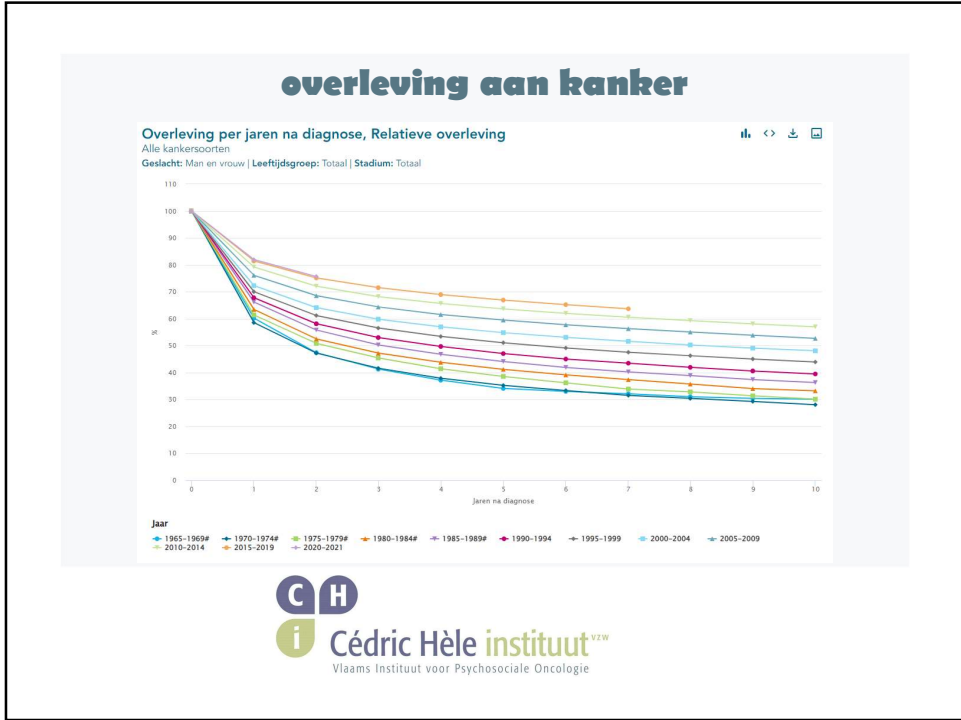
**'beschavingziekten' zoals kanker**

**du**  
**wegen hogere levensverwachting (vergrijzing)**

**maar ook**  
**wegen zwaarlijvigheid, rookgedrag, pollutie**

  
**Cédric Hèle instituut<sup>VZW</sup>**  
 Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

6



7

## daarom 'kanker'

tot 1970

# TABOE!

**CH**  
**i** Cédric Hèle instituut vzw  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

8


## psychologische opvang kankerpatiënten quasi onmogelijk

door **1<sup>ste</sup> stigma: kanker = dood**  
**geen behandeling**

diagnose meedelen was inhumain / liegen / familie hield het geheim  
schaamte en schuld / angst voor besmettelijkheid  
terminale kankerpatiënten werden verzorgd door religieuze  
groeperingen (klooster; bv. hospice de Beaune)

door **2<sup>de</sup> stigma: mentale ziekte = geen oorzaak**  
**geen behandeling**

negatieve attitude tegen mentale ziekte;  
tegen psychologische problemen zelf; als gevolg van ziekte



Cédric Hèle instituut <sup>VZW</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

9

## kentering **1<sup>ste</sup> stigma** door antikanker successen en initiatieven (1)

- **begin 1900; sporadische curatie door heelkunde**  
*Europa; bevolking moest geïnformeerd i.v.m. kankergerelateerde 'symptomen'*
- **1913; American Cancer Society; informatie over symptomen, behandeling en preventie: 'fight cancer with knowledge'**
- **rond 1925; radiotherapie, maar vooral palliatief na falen heelkunde**
- **1937; oprichting National Cancer Institute**
- **1948; eerste remissie van acute leukemie door aminopterine, gevolgd door remissie van Hodgkin door mustine**
- **begin 1950; curatie van choriocarcinoom door methotrexaat**



Cédric Hèle instituut <sup>VZW</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

10

## kentering 1<sup>ste</sup> stigma door antikanker successen en initiatieven (2)

- **1960: succes bij pediatrische tumoren: ALL, seminoom, Hodgkin 'hospice beweging'**  
*onderzoek bevestigt verband tabak en longkanker*
- **1971: National Cancer Act van Richard Nixon / 'War on Cancer'**
- **midden 1970: post Vietnam: informed consent en DNR codes**
- **1980: 8 miljoen overlevenden; kanker: 'uit taboe-sfeer'**  
**aandacht voor levenskwaliteit en pijn- en symptoomcontrole**
- **1990-2000: combinatie-behandelingen: high tech inspanningen**  
**maar meer besef 'War on Cancer' (nog) niet te winnen**  
**wel levensverlenging; aandacht voor palliatie / euthanasie**
- **2000-2023: doelgerichte therapie, stamcellen, betere diagnostica**

11

## kentering 1<sup>ste</sup> stigma door belang mensen- en patiëntenrechten (1)

- **door de nazi-processen te Nuremberg en Vietnam informed consent was belangrijk**  
**recht op diagnose, prognose en behandeling**
- **ondanks therapeutische successen**  
**1/4 → 1/3 (vergrijzing) overlijdt aan kanker**
- **dankzij open dialoog**  
**meer en meer aandacht voor**  
**psychologische impact van kanker**

12

## kentering 1<sup>ste</sup> stigma door belang mensen- en patiëntenrechten (2)

### arts-patiënt relatie

- vroeger: meer verticaal en paternalistisch
- nu: meer horizontaal en in overleg

### zorgconcept versus beslissingsconcept



Cédric Hèle instituut<sup>vzw</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

13

## kentering 2<sup>ste</sup> stigma door aandacht en therapie voor mentale zieken (1)

- 1800: psychiatrische patiënten werden geïsoleerd in 'pastorale voorzieningen'
- eind 1800: psychiatrie in algemene ziekenhuizen  
Adolph Meyer (John Hopkins): 'whole person'
- 1902: eerste psychiatrische eenheid in algemeen ziekenhuis  
(Albany, NY)
- 1930: psychiatrische consultaties voor somatische ziekten  
maar: veel weerstand of minstens onverschilligheid  
begrip 'consultatie-liaison psychiatrie'  
concept 'psychosomatiek' met psychoanalytische  
oriëntatie (rheumatoïde artritis, ulcus, hypertensie,  
Crohn, kanker?)



Cédric Hèle instituut<sup>vzw</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

14

## kentering **2<sup>de</sup>** stigma door aandacht en therapie voor mentale zieken (2)

- **1951-52: artikel over psychologische reacties op kankerdiagnose**
- **midden 1950: artikel over psychologische oorzaken van kanker**  
psychiaters ondersteunen de mededeling aan de patiënt van de diagnose van kanker
- **eind 1950: opkomst psychofarmaca: chloorpromazine, haloperidol**
- **1960: Elisabeth Kübler-Ross, Cicely Saunders**
- **midden 1970: eerste meetinstrumenten**  
*First National Conference on Psychosocial Research*  
*QOL committee for training / research in cancer, ...*
- **1977: Psychiatrische dienst in M&KCC**
- **1982: British POS; 1984: IPOS; 1986: APOS; HDI; 1988; CHI; 2003**



**i** Cédric Hèle instituut<sup>vzw</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

15

**du:**

↗ **méér kanker, maar ook méér overlevers**  
↘ **méér psychotherapeutische mogelijkheden**

→ **1975: formele start 'psycho oncologie'**

- **samen met de opkomst van de waarheidsmededeling**
- **sterk partnership tussen psycho oncologie en palliatieve zorg**
- **Barry Bultz: distress is 6<sup>de</sup> vitaal teken**

bloeddruk  
polslag  
ademhaling  
temperatuur  
bewustzijn



**i** Cédric Hèle instituut<sup>vzw</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

16



## psycho oncologie

- **interdisciplinaire subspecialiteit van oncologie gericht op de emotionele reacties van patiënten tijdens elk stadium van hun ziekte, alsook van hun familie en de hulpverleners (psychosociaal)**
- **psychologische, sociale en gedragsmatige variabelen die een invloed hebben op kanker preventie, risico en overleving**



**Cédric Hèle instituut**<sup>VZW</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

**Jimmie Holland**

17

## psycho oncologie

- **klinische opvang op elk stadium patiënt/familie**  
→ **relatie palliatieve zorg**

- **psychosociale en gedragsmatige invloeden**

**preventie** roken, dieet, alcohol, ...

**risico** genetic counseling; preventief behandelen, distress, ...

**overleving** therapietrouw, opvolging, angst recidief, omgaan met mutilatie, chemobrain



**Cédric Hèle instituut**<sup>VZW</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

18

## **klinische psycho oncologie vs. palliatieve zorg**

### **4 pijlers van ernstig, ongeneeslijk ziek zijn:**

- **pijn- en symptoomcontrole (fysiek én psychisch)**
- **psychologische opvang patiënt/familie**
- **sociale ondersteuning**
- **aandacht voor existentiële pijn**

19

## **klinische psycho oncologie vs. palliatieve zorg**

### **klinische psycho oncologie**

- **enkel kanker**
- **zowel preventief, curatief als palliatief stadium**

### **palliatieve zorg**

- **oorspronkelijk enkel kanker, nu alle ziekten**
- **enkel palliatief: ernstig, ongeneeslijke ziekten**

20



21

**klinische psycho oncologie vs. palliatieve zorg**

**psychologie**

- pas na WO II apart van filosofie
- progressieve inschakeling in kliniek
- sterke wetenschappelijke basis
- zowel bij 'normale' mensen als bij psychiatrische patiënten

**CH**  
i Cédric Hèle instituut<sup>VZW</sup>  
Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie

22

## klinische psycho oncologie vs. palliatieve zorg

### klinische psychologie

- **tweedelijns zowel in psycho oncologie als in palliatieve zorg bij kankerpatiënten**
  - **maakt vaak deel uit van**
    - 'palliatief' support team**
    - 'psychosociaal' support team**
- } alle ongeneeslijke en alle kankerpatiënten



23

## Cédric Hèle instituut vzw

### opgericht in 2003

- **aanspreekpunt / thuisbasis hulpverleners**
- **opleiding**
- **signaalfunctie**
- **stimuleren onderzoek/ nieuwe aanpak**



24

## Cédric Hèle instituut vzw

**De grootste vergissing in de behandeling van ziektes is het bestaan van hulpverleners die zich uitsluitend met het lichaam bezighouden en anderen uitsluitend met de geest, terwijl de twee niet te scheiden zijn.**



**naar Plato**