



Goedele Van Edom

studeerde godsdienstwetenschappen en theologie aan de KU Leuven. In 2013 behaalde ze de graad van doctor met een proefschrift over *Het hanteerbaar maken van doodsangst bij mensen met kanker*.

Vandaag werkt Goedele als spiritueel zorgverlener in het Imeldaziekenhuis in Bonheiden. Reeds twintig jaar begeleidt ze er mensen met kanker, stervenden en hun familie (2000). Ze is ook al enkele jaren gastdocente aan het Cédric Hèle instituut in Mechelen (2016) en heeft een eigen praktijk 'Het Labyrint' (2019).

Goedele is auteur van de boeken *Bang voor kanker. Hoe kun je helpen?* (2014) en *Zolang ik nog leef. Over ongeneeslijk ziek zijn, herinneringen nalaten en blijvende verbondenheid* (2017).

Praktische informatie

Datum Keuze uit twee data:
donderdag 19 november 2020 of
donderdag 26 november 2020

Uur 13.30 uur – 16.30 uur

Plaats Cultuurcentrum Scharpoord
Maxim Willemspad 1
8300 Knokke-Heist

Kosten 35 euro

Betaling BE96 0018 5282 6605
Mededeling: naam

Inschrijven Via e-mail
goedele.van.edom@skynet.be

Parking Aanwezig

Syllabus Voorzien

Meer info Goedele Van Edom
0474 688 548

Website www.leven-met-verlies.be



DOODSANGST BIJ KANKER

HOE KUN JE HELPEN?

19 november 2020 of
26 november 2020

Scharpoord, Knokke

Inhoud

Mensen worden zich sterk bewust van de eigen sterfelijkheid bij de diagnose van een levensbedreigende ziekte zoals kanker. Die confrontatie verandert het theoretisch weten dat 'alle mensen ooit moeten sterven' in een persoonlijke ervaring dat ook 'ik kan sterven'. De dood die voorheen op een afstand was, komt dan plots heel dichtbij.

Bij de meeste mensen gaat dit besef gepaard met angst, vaak doodsangst. Het roept vragen op die mensen soms dag en nacht kunnen bezighouden.

Ik ben bang om te verdwijnen zonder een spoor na te laten. Wat zal er van mij na mijn dood overblijven? Ik ben bang om mijn familie te moeten loslaten. Zal ik mijn drie kinderen zien opgroeien? Ik ben bang voor de manier waarop ik zal sterven. Wie zal ervoor zorgen dat ik menswaardig kan sterven?

Deze vragen maken hen diepbedroefd of jagen hen de stuipen op het lijf. Het zijn vooral vragen waarmee mensen vaak in alle eenzaamheid achterblijven. Want ze zijn moeilijk bespreekbaar met familie, vrienden en zorgverleners.

In deze vorming ga ik dieper in op de beleving van doodsangst. Ik reik ook verschillende praktische handvaten aan om doodsangst bij mensen te helpen verlichten.

*Als vooruitblikken je bang maakt,
en achteruitblikken je triest maakt,
kijk dan naast je: ik ben er.*

*Natacha Ingelbrecht
Twee koffertjes vol mama*

Doelgroep

De vorming richt zich tot zorgverleners die dagelijks zorg dragen voor mensen die levensbedreigend ziek zijn. Artsen, verpleegkundigen, vrijwilligers, pastores, sociaal werkers, psychologen, ...

De inhoud wordt concreet gemaakt aan de hand van voorbeelden uit de eigen ziekenhuispraktijk. Dat betekent niet dat de aangereikte inzichten en strategieën niet toepasbaar zouden zijn in andere contexten zoals woon- en zorgcentra of bij de begeleiding van niet-oncologische patiënten.



Programma

13.30 uur – 14.45 uur

Deel 1

Verschillende vormen
van doodsangst

14.45 uur – 15.00 uur

Pauze

15.00 uur – 16.30 uur

Deel 2

Strategieën om doodsangst
te verlichten