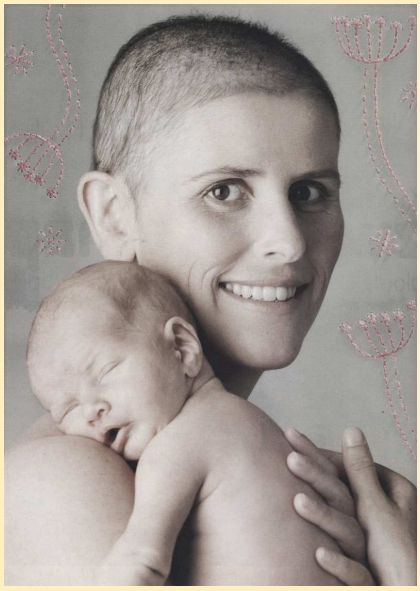


Psychologische distress en coping bij zwangere vrouwen met kanker en hun partner

Tineke Vandenbroucke, Sileny N. Han, Kristel Van Calsteren, Tom F. Wilderjans, Bea R. H. Van den Bergh, Laurence Claes, en Frédéric Amant

tineke.vandenbroucke@uzleuven.be

Katholieke Universiteit Leuven, Belgium (T.V., S.H., K.V.C., T.F.W., L.C., F.A.); University Hospitals Leuven, Belgium (T.V., S.H., K.V.C., F.A.); Leiden University, the Netherlands (T.F.W.); Tilburg University, the Netherlands (B.R.H.V.); Antoni van Leeuwenhoek – Netherlands Cancer Institute Amsterdam, the Netherlands (F.A.); University of Amsterdam, Amsterdam Medical Center, the Netherlands (F.A.)

INLEIDING

Zwangere vrouwen bij wie kanker wordt vastgesteld en hun partner worden geconfronteerd met tegenstrijdige gevoelens, zorgen en distress. Er is echter weinig geweten over welke vrouwen en partners een hoge mate van zorgen en distress ervaren en wie nood heeft aan bijkomende psychosociale ondersteuning.

In een **retrospectieve studie** (vragenlijsten ingevuld door patiënten die vroeger kanker tijdens de zwangerschap doormaakten) gingen we na of we een risicogroep konden definiëren gebaseerd op het gebruik van cognitieve coping strategieën.

METHODE

De psychologische distress en coping van zwangere vrouwen met kanker en hun partner wordt nagegaan aan de hand van **twee vragenlijsten** die worden ingevuld kort na de kankerdiagnose tijdens de zwangerschap:

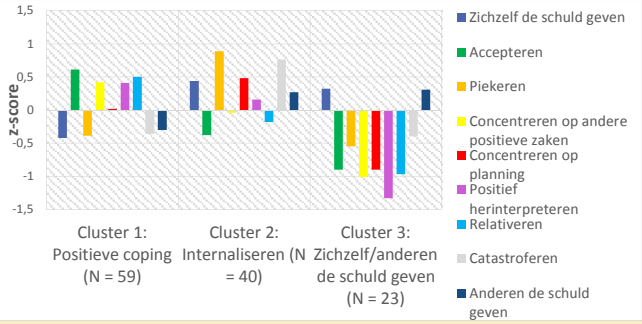
1. een nieuw samengestelde vragenlijst **'Cancer and Pregnancy Questionnaire' (CPQ)** die specifiek peilt naar bezorgdheden en angsten gerelateerd aan een kankerdiagnose en kankerbehandeling tijdens de zwangerschap
2. een verkorte versie van de reeds gevalideerde vragenlijst **'Cognitive Emotion Regulation Questionnaire' (CERQ)** die peilt naar cognitieve copingstrategieën

Het **doel** van deze **prospectieve studie** (vervolgstudie) is tweevoudig:

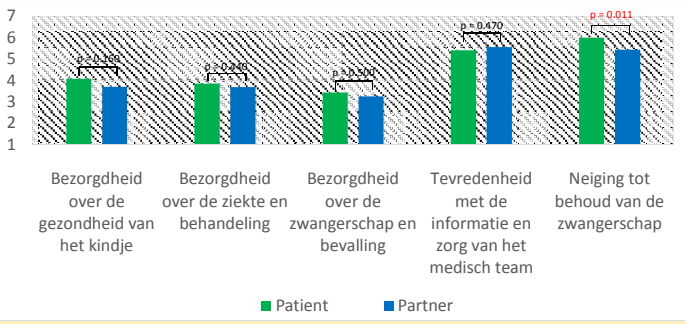
- het valideren van de nieuw samengestelde vragenlijst
- nagaan of de preliminaire onderzoeksresultaten die bekomen werden in een retrospectieve studie bevestigd kunnen worden in een grotere prospectieve steekproef

RESULTATEN van de retrospectieve studie

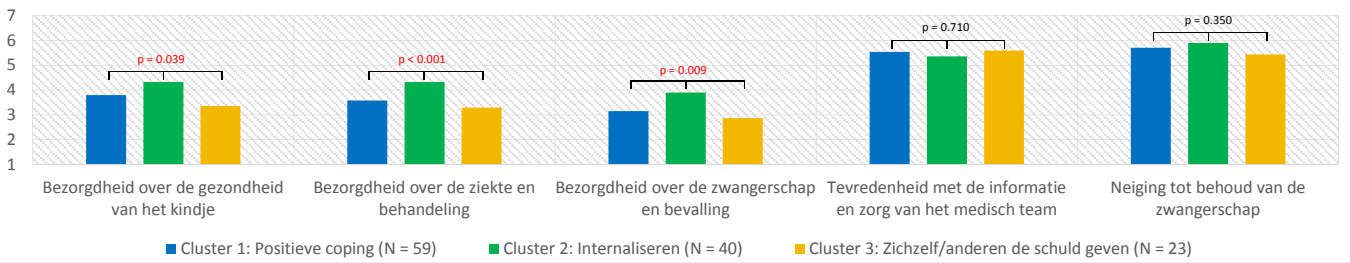
Figuur 1. Drie-cluster oplossing gebaseerd op de CERQ-schalen voor patiënten (N = 61) en hun partners (N = 61)



Figuur 2. Verschillen in distress/bezorgdheden, tevredenheid en neiging tot behoud van de zwangerschap (Cancer and Pregnancy questionnaire) tussen patiënten en partners



Figuur 3. Verschillen in distress/bezorgdheden, tevredenheid en neiging tot behoud van de zwangerschap (Cancer and Pregnancy questionnaire) tussen de CERQ-clusters



CONCLUSIE van de retrospectieve studie

Zwangere vrouwen met kanker en hun partners ervaren een gelijkaardige mate van zorgen en distress. Echter, vrouwen en partners die vooral internaliserende coping strategieën hanteren (piekeren, catastroferen, zichzelf de schuld geven, gebrek aan aanvaarding) ervaren hogere distress levels en kunnen baat hebben bij extra psychosociale ondersteuning.