

ZIEK IN JE LIJF, STORM IN JE HOOFD

CLAUDINE (46)

- Op 31 jaar zelf knobbeltje ontdekt
- Diagnose agressieve tumor, op 33 jaar operatie en reconstructie, chemotherapie en radiotherapie
- Op 45 jaar eigen beslissing amputatie beide borsten en reconstructie
- Op 46 jaar tattoos over littekens



“Ik voelde me een monster”

“Het moment dat ik dat bolletje voelde, maakte ik mij zorgen, en toen ik de diagnose kreeg, zakte ik compleet door de grond. De chemo heb ik wel goed doorstaan. Ik kon mijn eigen dag kiezen en ik koos voor

maandag. Op die manier wist ik dat ik tegen de zaterdag beter zou zijn en zou kunnen uitgaan. De zondag voor mijn chemo heeft mijn man mij helemaal kaal geschoren. Hij zei: ‘Ge moet er niet mee inzitten, ge zijt precies G.I. Jane, ge zijt nog altijd schoon kaal.’ Ik keek in de spiegel en het was ook mooi.”

“Na heel mijn geschiedenis zat ik niet zo lang geleden weer vol met cystes. Ik was bang en had echt geen zin meer in hetzelfde verhaal, en heb beslist om een dubbele amputatie en dubbele reconstructie in één operatie te laten doen. Ik vind mijn borsten vandaag mooier. Je zelfvertrouwen krijgt een enorme krak als er aan je borsten geraakt wordt. Ik voelde mij een monster in het begin, en beschaamd tegenover mijn man. En ook op seksueel vlak was er zo veel

veranderd. Toen mijn haar pas was afgeschoren, heb ik wel beslist om dat niet te verbergen. Ik ging uit met grote oorringen en ik was misschien anders, maar wel mooi. Zelf had ik het er niet moeilijk mee. Het waren de mensen die het mij moeilijk maakten. Ze spraken niet meer over Claudine, maar over ‘zij met haar kanker’. Het is een periode waarin je je echte vrienden leert kennen. Mijn tatoeages zijn een reflectie van mijn strijd. In het midden staat een zandloper die staat voor mijn tijd met kanker. Er staan twee letters: F.S., dat zijn de initialen van mijn plastisch chirurg. Ik heb weer een leven en kan opnieuw in de spiegel kijken. De harten staan voor mijn man, mijn ouders en mijn vrienden. De rozen staan er voor de schoonheid van mijn borsten.”

FOTOGRAFE LIEVE BLANQUAERT EN AUTEUR BARBARA DEBUSSCHERE:

“Operatie, chemo, genezen? Dan begint het vaak pas”

*Je krijgt het, ze lappen je op en voor je het weet stap je weer fris als een hoentje door het leven. “Het was ook mijn beeld van borstkanker”, zegt journaliste Barbara Debusschere (42). Samen met Lieve Blancquaert (54) maakte ze *De Borstkankerbijbel*, een open, eerlijk en “zo volledig mogelijk” boek over de ziekte die één op de negen vrouwen treft. Tijdens het maken hun eigen angst in de ogen kijken was onvermijdelijk. “Ik heb wel twintig keer borstkanker gekregen.”*



Informereren, misverstanden te lijf gaan en ervaringen delen. Dat is wat *De Borstkankerbijbel* – een klepper van 380 bladzijden – wil doen. “Het heet bijbel”, zegt Blancquaert. “Dat klinkt pretentius. Maar we willen die titel waarmaken. Het boek is een volledig portret van wat er gebeurt met vrouwen die borstkanker doormaken.”

Barbara Debusschere: “Er bestaan boeken met informatie, met getuigenissen, maar een boek waarin alles samenkomt, bestond nog niet.”

Lieve Blancquaert: “En toch was de behoefte groot. Eén op

de negen vrouwen krijgt borstkanker. Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken. We denken dat we er iets over weten, maar we weten er ontzettend weinig over.”

Wat heeft jullie het meest verrast?

Debusschere: “Dat er zo veel scenario’s zijn, van sterven aan een kleine tumor tot genezen van een grote. Van zich voor altijd gehavend voelen tot liever leven dan ooit. Dat de druk om snel weer de oude te worden enorm is, terwijl je nooit meer de oude wordt. Dat velen de vervroegde menopauze zwaarder vinden dan een borst verliezen. En wat me het meest getroffen heeft: hoe geliefden en vrienden en wat ze zeggen en niet zeggen doorslaggevend zijn voor het herstel.”

Blancquaert: “We onderschatten de impact op emotioneel en psychologisch vlak. *Na borstkanker ben je iemand anders*. Dat zeggen alle vrouwen die getuigen in het boek. En ze zeggen erbij: *Ik had er geen idee van dat dat er ook nog allemaal bij kwam*. Je seksleven dat verandert, je zelfbeeld dat wordt aangetaast, cognitieve problemen. Ik heb schrijnende verhalen gehoord. Een meisje van 28 dat in menopauze