

**Psycho-educatieve gespreksgroepen voor patiënten tijdens en na de oncologische behandelingen**  
**Psychoeducational support groups for patients during and after their treatment**

**Nadine De Clercq / Ellen De Loore**

az Sint-Blasius | Dendermonde | [Ellen.DeLoore@azsinblasius.be](mailto:Ellen.DeLoore@azsinblasius.be)

> Project

**Doelgroep/Population:**

Volwassen oncologische patiënt/adult cancer patient

aantal deelnemers	Vrouwen	Mannen
73	64	9
in behandeling	18	2
uit behandeling	46	7

**Methodologie/Method:**

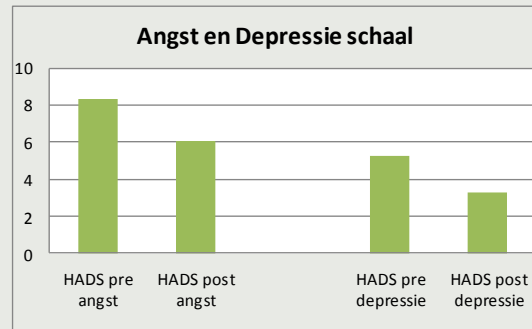
1. Intake: screening (HADS/EORTC)
2. Program:
  - 10 week group program (uit behandeling/after treatment + 1 naastensessie/1 family meeting)
  - 8 week group program (tijdens de behandeling/during treatment)
3. Evaluation (HADS/EORTC/ deelnemerstevredenheid)
4. Follow-up: na 3 maanden terugkomsessie/after 3 months return session)

> Project doelstellingen

- De levenskwaliteit verbeteren
- Een laagdrempelige vorm van steun en educatie bieden voor mannen
- Het herstel, de re-integratie in het dagelijks leven en de werkhervatting vlotter doen verlopen
- Verminderen van angst en depressieve gevoelens
- Een betere verwerking van hun ziekte en ziekte gerelateerde klachten bekomen

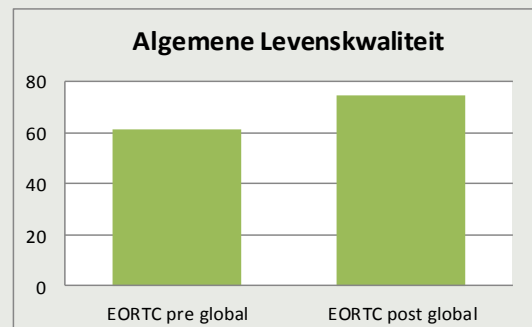
> Resultaten (2012– 2015)

**HADS/EORTC (resultaten van 60 deelnemers)**



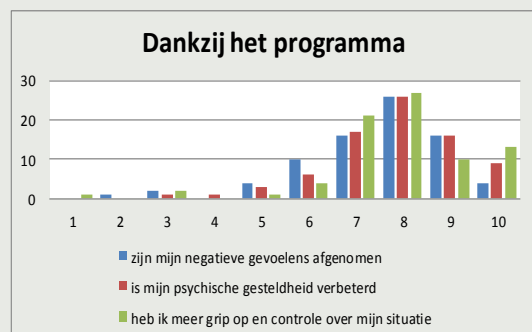
Significant verschil in de angstscores pre (M=8.18, SD=3.8) en post (M=5.98, SD=3.57);  $t(59) = 4.9, p < 0.001$

Significant verschil in de depressiescores pre (M=5.18, SD=3.4) en post (M=3.2, SD=3.0);  $t(59) = 5.64, p < 0.001$



Significant verschil in de globale levenskwaliteit pre (M=61.6, SD=14.89) en post (M=74.30 SD=13.66);  $t(59) = -6.2, p < 0.001$

**Deelnemerstevredenheid**



Psycho-educatieve gespreksgroepen voor patiënten tijdens en na de oncologische behandelingen geven positieve resultaten op vlak van levenskwaliteit en psychisch welbevinden.

