



Ontwikkelen en implementeren van groepsprogramma's voor patiënten en hun naasten als integraal deel van oncologische zorg.

Development and implementation of group programs for patients and their families as an integral part of cancer care.

Van Keymeulen T., Houbracken L., Vranken R., Dr. Roelstraete A. & Moerenhout E.

Omschrijving project

We weten dat informatievergaring en lotgenotencontact een grote rol spelen in de copingmechanismen van patiënten en hun omgeving. Aan de hand van **informatienamiddagen** geven we groepsgebonden informatie, advies, opleiding en begeleiding. Tegelijk is dit een ontmoetingsmoment waar lotgenotencontact en uitwisseling van ervaringen mogelijk zijn. Ook familieleden en naasten kunnen meer info vergaren en zicht krijgen op de zorgverleners, behandelingsvormen en ondersteunende activiteiten in het OLV-ziekenhuis. Door dit aan te bieden kunnen we op een systematische en laagdrempelige wijze een grotere patiëntenpopulatie bereiken.

Methodologie

Organisatie:

De medische teams en het Oncologisch Psychosociaal Support Team werken samen aan de programmatie van deze groepsactiviteiten. Ze delen de gemeenschappelijk visie over het belang van dit aanbod.

Timing:

De informatienamiddagen worden per academiejaar geprogrammeerd, met een tweemaandelijks frequentie, telkens op een namiddag van 14u tot 17u.

Doelgroep:

Alle oncologische patiënten en hun brede omgeving (partner, kinderen, broer, zus, ouder, ...) zijn welkom.

Thema's:

Zowel medische als psychosociale thema's komen aan bod. Voorbeelden zijn: Wat is chemotherapie?, Wat is radiotherapie?, Borstkanker: diagnose en behandelingen, Longkanker: diagnose en behandeling, Preventie en screening van digestieve tumoren, Blaaskanker: diagnose en behandeling, Nierkanker: diagnose en behandeling, Hoofd- en halstumoren, Baarmoeder- en eierstokkanker: diagnose en behandeling, Huidtumoren: diagnose en behandeling, Hersentumoren: diagnose en behandeling. Gezonde voeding, (Klein)kinderen betrekken bij ziekte, Psycho-sociale en financiële voorzieningen, Intimiteit, seksualiteit en kanker, Werkhervatting, Vermoeidheid, Emoties en stress bij kanker.

Bekendmaking:

Het groepsprogramma wordt tijdens individuele contacten en consultaties aangeboden. Daarnaast promoten we het programma via folders en affiches op de verschillende betrokken diensten.

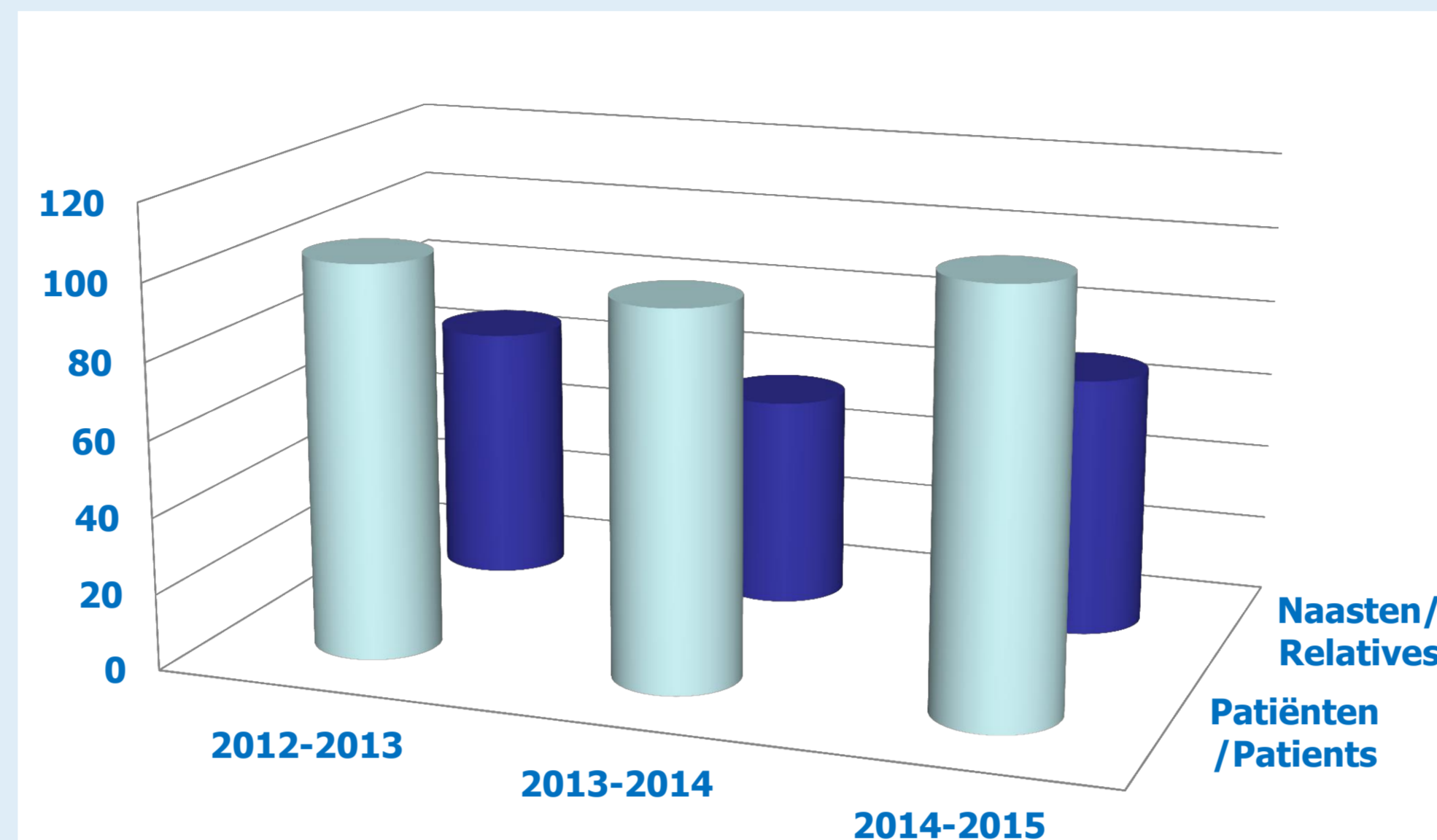
Besluit & toekomstplannen

Het aanbod van informatienamiddagen werkt zeer uitnodigend voor **patiënten en/of naasten**. We merken dat medische thema's meer deelnemers aanspreken. Via dit project hebben we kunnen vaststellen dat dit aanbod van belang is en een goede ingangspoort vormt naar **lotgenotencontact**. De deelnemers geven aan dat dit contact van groot belang is zowel voor patiënten als hun naasten.

Deze namiddagen stimuleren en motiveren patiënten en/of naasten in het aangaan van lotgenotencontact waarbij ze van elkaar blijven leren. Dit komt de **communicatie** van de patiënt met zijn omgeving alleen maar ten goede.

Naast de bestaande individuele psychosociale ondersteuning ook groepsgebonden psychosociale ondersteuning aanbieden, is volgens ons een must. Dit doet ons besluiten om deze informatienamiddagen te blijven organiseren.

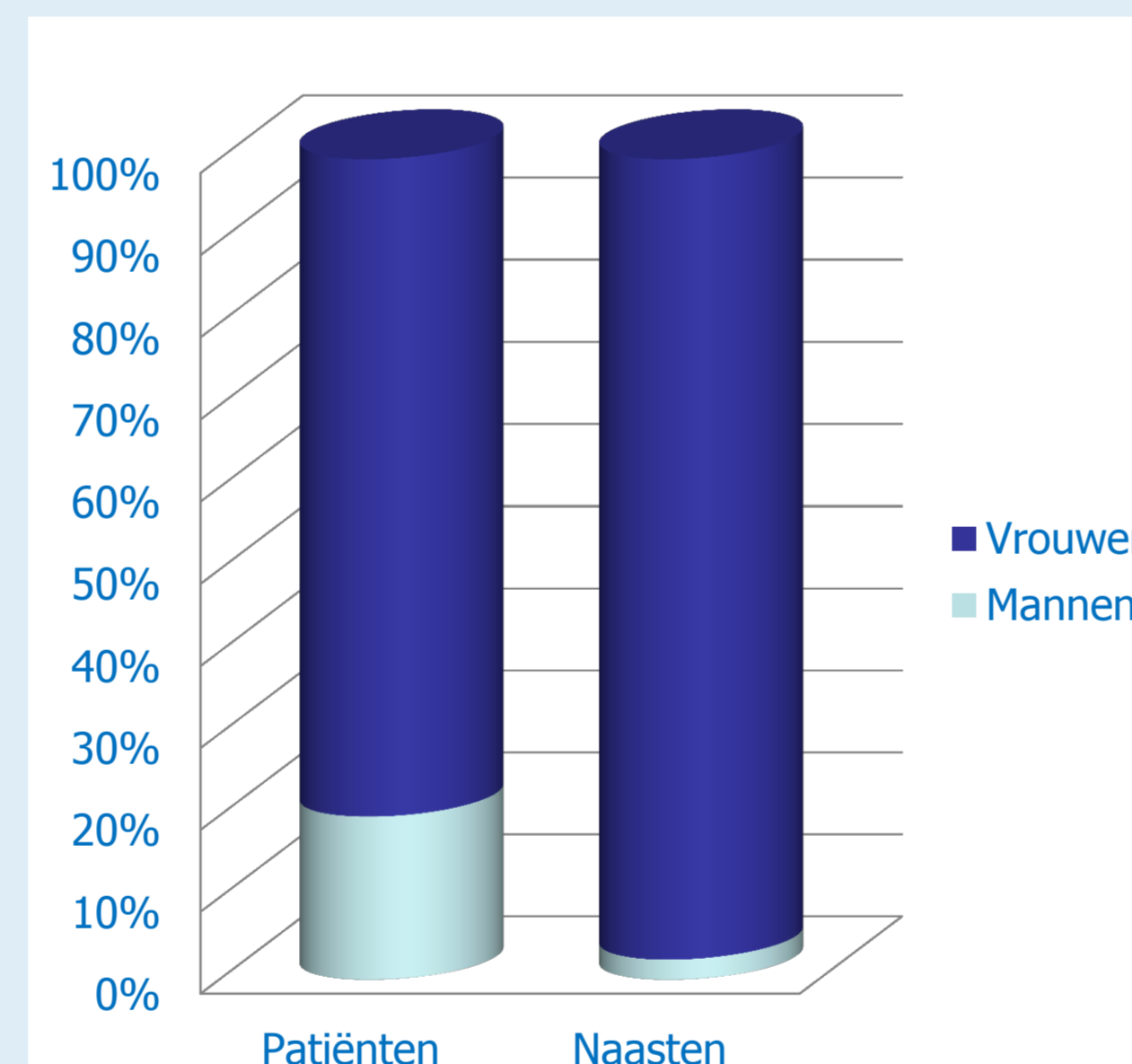
Resultaten/Results



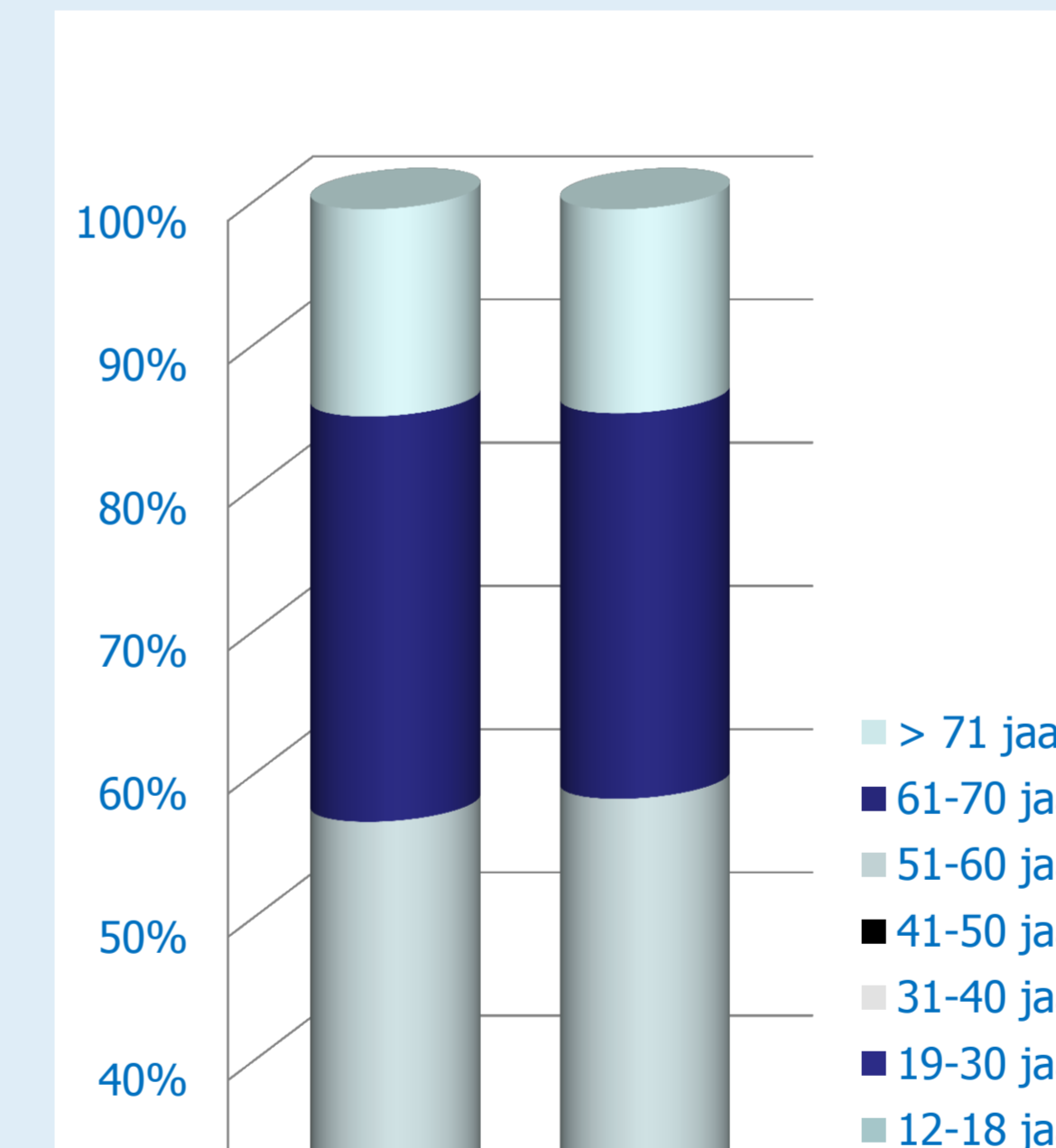
	2012-2013	2013-2014	2014-2015
Patiënten/Patients	103	98	110
Naasten/Relatives	67	55	68

Figuur 1. Aantal deelnemers/Number of participants 2012-2015

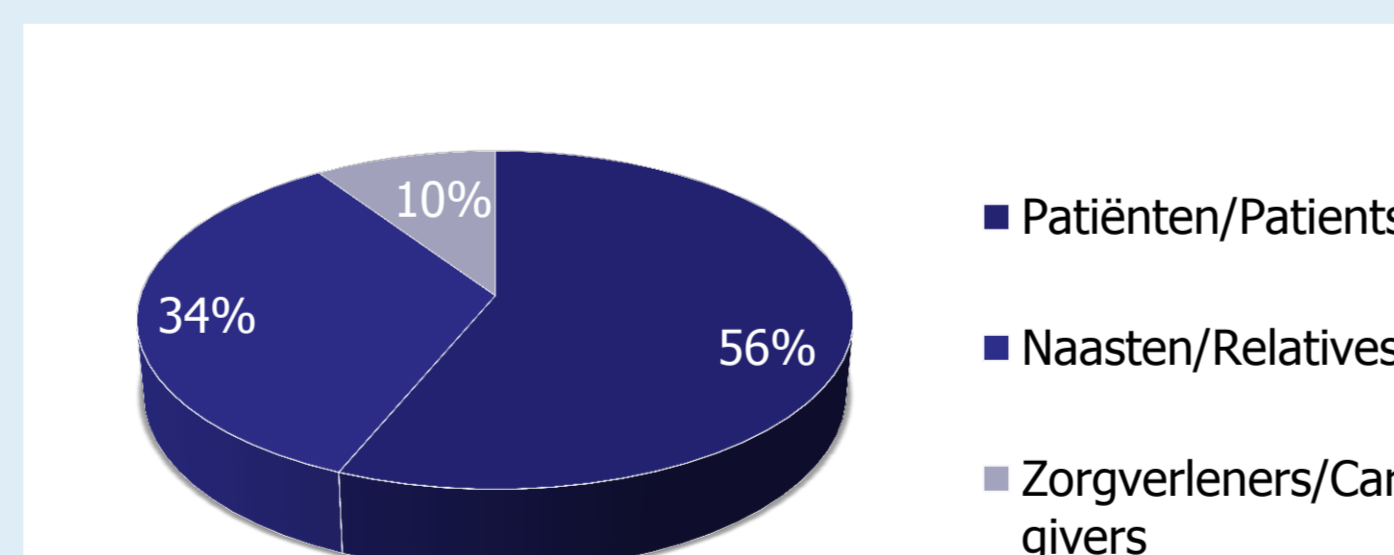
Gedurende de periode 2012-2015 hebben we 511 deelnemers bereikt, waarvan 311 patiënten en 190 naasten van patiënten (vnl. partner en kinderen).



Figuur 2. Geslacht deelnemers/Gender participants



Figuur 3. Leeftijd deelnemers/Age participants



Figuur 4. Doelgroep/Target audience

De grote meerderheid van de deelnemers zijn vrouwen en bevinden zich in de leeftijdscategorie tussen 51 en 60 jaar. We hebben met het project ook 52 hulpverleners bereikt. Dit was een onverwachte meerwaarde. Zo komen we op een eindtotaal van 553 deelnemers.

Project description

We know that information gathering and peer support play a major role in the coping mechanisms of patients and their families. On the basis of **information afternoons** we give group-related information, advice, training and guidance. At the same time this is a meeting point where peer support and exchange of experiences are possible. Family members and relatives can gather more information and gain insight into the care, treatment forms and supporting activities in the OLV Hospital. By offering this, we can provide a systematic and accessible way reach a larger patient population.

Methods

Organization:

Medical teams and the Oncology Psychosocial Support Team working together on the programming of these group activities. They share the common vision of the importance of this offering.

Timing:

The information afternoons are programmed per academic year, with a bimonthly frequency, each time on an afternoon from 14h to 17h.

Target Audience:

All cancer patients and their wide environment (spouse, children, brother, sister, parent, ...) are welcome.

Themes:

Both medical and psychosocial issues are addressed. Examples are: What is chemotherapy?, What is radiotherapy?, Breast cancer: diagnosis and treatment, Lung cancer: diagnosis and treatment, Prevention and screening of digestive tumors, Bladder cancer: diagnosis and treatment, Kidney cancer: diagnosis and treatment, Head and neck tumors, Uterine and ovarian cancer : diagnosis and treatment, Skin tumors: diagnosis and treatment, Brain tumors: diagnosis and treatment. Healthy food, (Grant)children involved in disease, Psycho-social and financial services, Intimacy, sexuality and cancer, Resuming work, Fatigue, Emotions and stress in cancer.

Publication:

The group program is offered during individual contacts and consultations. We promote the program through leaflets and posters on the various services involved.

Conclusion & future implications

The supply of information afternoons works very inviting for **patients and/or relatives**. We note that medical themes appeal to more participants. Through this project we have found that this offer is important and is a good entry gate to **fellow sufferers**. The participants indicate that this contact is very important for both patients and their relatives.

These afternoons encourages and motivates patients and/or relatives in entering into contact with fellow sufferers where they continue to learn from each other. This only benefits the **communication** of the patient with his environment.

Besides the existing individual psychosocial support also offering group-based psychosocial support, we think is a must. This makes us decide to continue organizing these information afternoons.

Contactgegevens/Contact: tiny.van.keymeulen@olvz-aalst.be

Met de financiële steun van / Acknowledgement of Funding:



www.olvz.be