

## Links naar externe organisaties en initiatieven voor jongeren met kanker

### **NATIONAAL**

#### Algemeen over kanker

##### **[www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be)**

Bij Kom op tegen Kanker kan je terecht voor informatie, hulp en ondersteuning. De website geeft naast informatie over kanker, ook de verschillende manieren waarop je vanuit Kom op tegen Kanker ondersteuning kan krijgen: individueel (via vrijwilligers in het ziekenhuis, via de kankerlijn of –telefoon), via forum voor lotgenoten...

##### **[www.kanker.be](http://www.kanker.be)**

De Stichting tegen Kanker informeert en biedt hulp en ondersteuning. Op de website vind je naast allerlei informatie ook de contactgegevens voor individuele ondersteuning, praatgroepen in jouw regio, maar ook een overzicht van zelfhulpgroepen. Indien je een vraag hebt, kan je terecht bij de Kankerfoon.

#### Specifiek voor jongeren met kanker

##### **[www.care4aya.be](http://www.care4aya.be)**

Care4AYA is een Belgische vzw die zich inzet voor de verbetering van zorg voor adolescenten en jongvolwassenen met kanker.

##### **[www.kankercounteren.be](http://www.kankercounteren.be)**

Een website voor jongeren met kanker, ontwikkeld door Kom op tegen Kanker. Je vindt er informatie, een jongerenforum en je kunt er met al je vragen terecht. Verder bieden ze ook activiteiten aan zoals ontmoetingsmomenten met andere jongeren met kanker en geven ze je de mogelijkheid om je te laten coachen door een buddy. Een buddy is iemand die geregeld tijd voor je vrijmaakt en afhankelijk van je vragen of verwachtingen, kijkt wat hij of zij voor jou kan doen: helpen met praktische dingen (studie, financiën...), je ondersteuning geven tijdens of (soms jaren) na je ziekte, je leefwereld weer verbreden, enz.

##### **[www.kanker.be/alles-over-kanker/jongeren-en-kanker](http://www.kanker.be/alles-over-kanker/jongeren-en-kanker)**

De Stichting tegen Kanker heeft ook een website ontwikkeld voor jongeren met kanker. Je vindt er heel wat informatie over diagnoses, onderzoeken maar ook over de impact van kanker op je dagelijkse leven. Ook het contactboekje voor jongeren en kanker vind je hier terug.

##### **[www.allesoverkanker.be/lotgenotengroepen/flaya](http://www.allesoverkanker.be/lotgenotengroepen/flaya)**

Flaya organiseert lotgenotencontact en activiteiten voor jongeren met en na kanker, voor hun partners, soulmates, familie en vrienden.

##### **[www.kinderkankerfonds.be/home/](http://www.kinderkankerfonds.be/home/)**

Het Kinderkankerfonds geeft financiële en psychologische steun aan kinderen met kanker en hun gezinnen. Je vindt er informatie over specifieke adoweekends en adokampen.

## Algemeen voor jongeren

### **[www.jac.be](http://www.jac.be)**

Het Jongeren Advies Centrum geeft informatie, advies en hulp aan jongeren van 12 tot 25 jaar, over alle thema's uit hun leefwereld. Via de site vind je ook het JAC in jouw buurt terug. Je kunt er zo binnen lopen, het is gratis en men waarborgt jouw anonimiteit.

### **[www.bednet.be](http://www.bednet.be)**

Bednet is er voor langdurig zieke kinderen, uit het lager en het secundaire onderwijs. Het helpt leerplichtige kinderen en jongeren tussen 6 en 18 jaar met een internetschool.

### **[www.tejo.be](http://www.tejo.be)**

TEJO biedt laagdrempelige, therapeutische ondersteuning aan jongeren tussen 10 en 20 jaar, kortdurend, onmiddellijk, anoniem, en gratis. De dienstverlening gebeurt door professionele therapeuten op vrijwillige basis. Over heel Vlaanderen zijn verschillende Tejo-huizen. Deze vind je terug op de website.

### **[www.gtb-vlaanderen.be/](http://www.gtb-vlaanderen.be/)**

GTB is de Gespecialiseerde dienst voor Trajectbepaling en –Begeleiding van personen met een arbeidshandicap. Ze begeleiden hen naar een gepaste job en ondersteunen hen om deze ook te houden. De vzw GTB is een partner van de VDAB en vind je ook terug in de lokale werkwinkels.

### **[www.caw.be](http://www.caw.be)**

Een CAW of een Centrum Algemeen Welzijnswerk biedt deskundige hulpverlening aan mensen met vragen en problemen. Contact opnemen is zeer eenvoudig want het CAW heeft een lage drempel, het is vlot bereikbaar, er zijn geen wachtlijsten en de eerste hulp is gratis. Op de site vind je het adres van een CAW bij jou in de buurt.

### **[www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)**

Een campagne van de Vlaamse overheid rond geestelijke gezondheid. Deze website is bedoeld om je geestelijke gezondheid te trainen en te verzorgen (+16 jaar).

### **[www.noknok.be](http://www.noknok.be)**

Ben je tussen 12 en 16 jaar? Dan is deze website gemaakt voor jou! Je bent jong en je kan heel wat aan maar een dipje of een tegenslag komt iedereen wel eens tegen. Hier vind je informatie en opdrachten om je goed in je vel te voelen. Ga zelf aan de slag en zoek de tips die je het meest aanspreken. Succes!

### **[www.pimpyourmind.be](http://www.pimpyourmind.be)**

Hier vind je een gratis onlinecursus mindfulness voor jongeren.

### **[www.awel.be](http://www.awel.be)**

Awel is de nieuwe benaming van de vroegere kinder- en jongerentelefoon. Awel is bedoeld voor kinderen en jongeren die informatie willen over een bepaald onderwerp, een gesprek willen voeren over hun belevingen, hun mening willen vertellen of een probleem willen bespreken. Awel helpt gratis en anoniem.

### **[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)**

Bij Tele-Onthaal Vlaanderen kan je terecht met al je vragen en problemen en dit 24 uur op 24 en 7 dagen op 7.

### **[www.demens.nu](http://www.demens.nu)**

Voor morele bijstand over levensvragen, zingevingvragen of existentiële problematiek kan je terecht bij de Centra Morele Dienstverlening. Adressen van een centrum in je buurt vind je bij de koepelorganisatie deMens.nu.

### **[www.ond.vlaanderen.be/clb](http://www.ond.vlaanderen.be/clb)**

Het CLB is er om alle leerlingen, ouders en scholen te ondersteunen zodat elke leerling zijn kennis, talenten en vaardigheden zo goed mogelijk kan ontwikkelen. Kinderen en jongeren zelf, maar ook ouders, leraren en directies kunnen er terecht voor informatie, hulp en begeleiding. Elke school in Vlaanderen werkt samen met een CLB. De contactgegevens van het CLB zijn via de school of via de website verkrijgbaar.

### **[www.fdgge.be](http://www.fdgge.be)**

CGG's of Centra Geestelijke Gezondheidszorg bieden ambulante begeleiding en psychotherapie aan mensen die worden geconfronteerd met sociale en psychische problemen. Zowel kinderen, jongeren, volwassenen als ouderen kunnen er terecht. Een overzicht van een CGG in jouw buurt vind je bij de koepelvereniging Federatie van Diensten voor Geestelijke Gezondheidszorg (FDGG).

### **[www.vlaamspatiëntenplatform.be](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be)**

Site van de koepelorganisatie van patiëntenverenigingen in Vlaanderen die streeft naar een toegankelijke zorg op maat van iedere patiënt. Hier vind je o.a. veel informatie over de wet op de patiëntenrechten.

### **[www.zelfhulp.be](http://www.zelfhulp.be)**

Website van Trefpunt Zelfhulp, het informatie- en ondersteuningscentrum voor zelfhulpgroepen in Vlaanderen met een overzicht van alle zelfhulpgroepen die momenteel in Vlaanderen actief zijn.

## Andere kanalen

Kijk ook eens na of je school een sociale dienst of studentenbegeleiding aanbiedt waar je met vragen terecht kunt.

Ook bij de sociale dienst van je mutualiteit of je vakbond kan je terecht voor hulp of doorverwijzing.

## **INTERNATIONAAL**

### Nederlandstalig

### **<http://fora.diagnosekanker.nl/jongekankerpatienten/>**

Een prikbord voor jonge kankerpatiënten. Je vindt er praktische tips rondom omgaan met kanker.

### **[www.jongerenenkanker.nl](http://www.jongerenenkanker.nl)**

Stichting Jongeren en Kanker is een organisatie voor jonge mensen tussen 18 en 35 jaar die geconfronteerd worden met kanker.

### **[www.internethaven.nl](http://www.internethaven.nl)**

Een online-community waar men in contact kan komen met andere jonge mensen met kanker.

### **<http://www.aya4net.nl/>**

Een website van het UMC St Radboud in Nijmegen, Nederland, met informatie over zorg voor jongeren met kanker en een link naar een online-community. Op deze digitale plek kunnen jongeren met elkaar in contact komen, op een forum of via het sturen van berichten.

### **<http://www.jongborstkanker.nl/>**

Een platform voor jonge (ex)patiënten met borstkanker.

### **[www.diagnose-kanker.nl](http://www.diagnose-kanker.nl)**

De Stichting Diagnose kanker (SDK) bestaat sinds 2000 en is een portaal en biedt je de mogelijkheid aan tot lotgenotencontact via gesloten mailgroepen en persoonlijk contacten. Je vindt er informatie en bv. het laatste actuele nieuws over en rondom kanker.

### **[www.opeigenbenen.nu/nl/home/](http://www.opeigenbenen.nu/nl/home/)**

Een website voor jongeren met chronische aandoeningen en lichamelijke beperkingen in de transitiefase. Ook ouders en professionals kunnen er terecht.

### **[www.opkoersonline.nl/](http://www.opkoersonline.nl/)**

Groepscurssussen voor kinderen en jongeren die een chronische ziekte hebben of die behandeld zijn voor kanker. Ook voor hun broers en zussen.

### **[www.gripopjedip.nl](http://www.gripopjedip.nl)**

Op Gripopjedip.nl vind je steun in het omgaan met depressieve klachten. Je vindt er informatie over mogelijke oorzaken, wat je zelf kunt doen aan je sombere buien of mogelijkheden om hulp te zoeken. Ervaringen en tips van jongeren vóór jongeren, zoals 'eigen verhalen' en '2days tips' worden beschreven. Ook vind je hier informatie als je iets wilt doen voor een ander die zich slecht voelt.

### **[www.kankerspoken.nl](http://www.kankerspoken.nl)**

De stichting 'Verdriet door je hoofd' wil kinderen en jongeren tot 18 jaar die geconfronteerd worden met kanker van hun ouders of andere naasten, informeren en ondersteunen. Bovendien informeert de stichting ouders, hulpverleners, leerkrachten en andere betrokkenen over wat er in deze kinderen en jongeren omgaat zodat kinderen én ouders beter met de situatie om kunnen gaan.

## Franstalig

### **<https://go-aja.fr/>**

Een website uit Frankrijk waarop allerhande informatie te vinden is, zowel voor jongeren, als voor ouders.

## Engelstalig

### **[www.teenagecancertrust.org/](http://www.teenagecancertrust.org/)**

Deze grote organisatie streeft naar meer levenskwaliteit voor jongeren met kanker tussen 13 en 24 jaar.

### **<http://www.clicsargent.org.uk/content/talking-about-cancer>**

Deze website biedt informatie aan voor jongeren, ouders en hulpverleners. Je vindt er ondermeer een online tool, video's met bijzondere getuigenissen van andere jongeren met kanker over allerlei onderwerpen zoals communicatie, seksualiteit en intimiteit, enz.

### **<http://www.youngadultcancer.ca/links/>**

Op deze website vind je een uitgebreide lijst met blogs geschreven door jongeren met kanker. Je vindt er links naar online communities, naar websites die informatie aanbieden, zowel medisch als niet-medisch.

### **[www.canteen.org.au](http://www.canteen.org.au)**

Een Australische organisatie voor jongeren met kanker.

### **[www.Youthcancer.com.au](http://www.Youthcancer.com.au)**

Deze website biedt informatie aan voor jongeren met kanker over kanker, mogelijke behandelingen, nevenwerkingen enz;

### **[www.canteen.ie/](http://www.canteen.ie/)**

Een Ierse organisatie voor jongeren met kanker.

### **[www.coppafeel.org/](http://www.coppafeel.org/)**

Een website ontstaan uit de getuigenissen van een jonge vrouw met borstkanker.

### **<https://jtvancersupport.com/>**

Een project van en voor jongeren met kanker, gebruikmakend van allerlei media (video, foto enz.)

### **<http://stupidcancer.com/>**

"Stupid Cancer" of ook "The I'm Too Young For This! Cancer Foundation" is een organisatie dat jongeren met kanker op alle mogelijke manieren ondersteunt.

### **<http://cancertalk.letsfcancer.com/>**

Een project dat jongeren aanmoedigt over kanker te praten.

### **<https://www.livestrong.org/we-can-help/young-adults>**

Deze organisatie stelt dat zij online het grootste sociale netwerk ter wereld hebben voor jongeren met kanker.

### **<https://tyaiam.co.uk/>**

Op de IAM Portal-app kunnen jongeren met kanker hun behoeften en noden aanduiden. Ook via <https://play.google.com/store/apps/details?id=uk.co.tyaiam>

**<https://www.thebraintumourcharity.org/>**

Website van de grootste liefdadigheidsorganisatie van het Verenigd Koninkrijk dat zich inzet voor patiënten met een hersentumor.

**[www.tyac.org.uk](http://www.tyac.org.uk)**

Deze website geeft inzicht in wetenschappelijke literatuur omtrent jongeren met kanker.

**<http://lookgoodfeelbetter.org/beauty-guide>**

Online advies en tips voor schoonheidsverzorging en make-up, a.d.h.v. video's. Via [www.kanker.be](http://www.kanker.be) is gratis een Nederlandstalige brochure voor schoonheidszorgen, "Goed verzorgd, beter gevoel" te verkrijgen.

**<http://healthtalk.org/young-peoples-experiences/cancer/topics>**

In korte Engelstalige filmpjes vertellen jongeren met kanker over hun persoonlijke ervaringen. De site is opgebouwd rond verschillende topics.

**<http://healthtalk.org/young-peoples-experiences/clinical-trials-medical-research/topics>**

In korte Engelstalige video's vertellen jongeren over hun ervaringen met deelname aan klinische studies.

## VOLG ONS!

Geregeld organiseren we evenementen en benefietacties en dan hebben we jou er graag bij!

Volg ons op



Wil je graag op de hoogte blijven van alle stappen die we zetten, schrijf je dan zeker op onze website in en ontvang onze nieuwsbrieven en nieuwsflashes.

## IDEEËN OF SUGGESTIES?

Heb je zelf ideeën of plannen om de zorg voor jongeren met kanker en hun naasten te verbeteren dan horen we dat graag!

Contacteer ons via [info@care4aya.be](mailto:info@care4aya.be)

## MEEWERKEN?

Draag je graag zelf een steentje bij aan onze werking door deel te nemen aan onze werkgroepen 'Zorg', 'Onderzoek' en 'Opleiding', of wil je graag vrijwillig meehelpen bij één van onze activiteiten, neem dan contact met ons op.

## STEUN ONS!

Wens je onze vzw te steunen? Super!  
Ons rekeningnummer is BE24 7350 5074 5738 (vermeld zeker je adres!)  
Een gift vanaf 40 euro is fiscaal aftrekbaar.

Op onze website verkopen we 48 uniek ontworpen postkaarten. Je kunt ze per stuk of per pakket kopen.

Shop online en steun ons gratis via Trooper:  
<https://trooper.be/care4aya>  
Van elke aankoop die je online via de webshops op Trooper doet, gaat er een percentage naar **Care4AYA!**

## BEDANKT!

V.U.: Care4AYA vzw, campus UZ Gent, postbus Care4AYA,  
C. Heymanslaan 10, 9000 Gent.  
Niet op de openbare weg gooien aub.



**IMPROVING CANCER  
CARE FOR YOUNGSTERS**

**EEN BETERE ZORG VOOR  
JONGEREN MET KANKER**

[www.care4AYA.be](http://www.care4AYA.be)

## AYA = ADOLESCENTS AND YOUNG ADULTS

*(jongeren tussen 16 en 30 jaar)*

Als jongeren kanker krijgen dan heeft dit niet enkel een grote impact op hun leven tijdens de behandelingsperiode. Dikwijls worden jongeren ook nadien geconfronteerd met (late) gevolgen van hun ziekte en behandeling. Denk maar aan een verminderde vruchtbaarheid, de zoektocht naar een aangepaste job of het moeilijker verkrijgen van een woonlening.

Care4AYA vzw zet zich in om de zorg voor jongeren met kanker op verschillende domeinen te verbeteren en dit zowel tijdens als na de ziekte. Ook als behandelen moeilijk wordt, willen we aangepaste zorg kunnen bieden.

## ONZE WERKING

De werking van Care4AYA vzw steunt op drie pijlers:

- » Het verbeteren van zorg voor jongeren met kanker tijdens en na hun behandeling
- » Het ondersteunen van onderzoek naar de specifieke bekommernissen en noden van jongeren met kanker
- » Het organiseren van opleidingen aan zorgverleners die in contact komen met jongeren met kanker

## ONS AANBOD

Care4AYA vzw werkt voortdurend nieuwe praktijk- en onderzoeksprojecten uit om jongeren en hun naasten aangepaste zorg aan te kunnen bieden. Hiervoor werken we nauw samen met de jongeren zelf en met het multidisciplinaire team.

## Wat bieden we jongeren en naasten aan om met het ziektegebeuren om te gaan?

- » **De box voor jongeren:** 'Jong en Kanker'
- » **De brochure voor ouders:** 'De liefdevolle manager. Ouders van een jongere met kanker vertellen hun verhaal.'

Informatie over hoe je deze gratis kunt verkrijgen, vind je op onze website: [www.care4AYA.be](http://www.care4AYA.be).

## Wat bieden we hulpverleners aan?

Care4AYA vzw investeert in opleiding en training van hulpverleners in verschillende disciplines, vaak in samenwerking met partnerorganisaties.

Bezoek onze website voor meer informatie over onze volgende opleidingen en bekijk er onze specifieke e-learningmodule voor hulpverleners.



De box voor jongeren



De postkaarten



De brochure voor ouders