

Met wie kan ik erover praten?

Zoekt u hulp of andere informatie?
Hebt u er behoefte aan om uw hart eens te luchten?
Zoekt u informatie over een type kanker of de behandelmogelijkheden?
Wilt u weten hoe u op een dienst van Stichting tegen Kanker een beroep kunt doen?

Bel dan gratis en anoniem naar Kankerinfo (van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 18u00).

Professionele hulpverleners (artsen, psychologen, verpleegkundigen en maatschappelijk assistenten) nemen er de tijd voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt.

Kankerinfo

VOOR AL UW VRAGEN OVER KANKER

 0800 15 802

 kanker.be/info

 publicaties





Stichting
tegen Kanker

Stichting van openbaar nut
Leuvensesteenweg 479 - 1030 Brussel
T. 02 733 68 68
info@kanker.be - www.kanker.be
Steun ons: IBAN: BE45 0000 0000 8989 - BIC: BPOTBEB1



Volg ons op
www.facebook.com/stichtingtegenkanker

4.37 NL



Stichting
tegen Kanker

Durf erover te praten
Mijn wensen met betrekking tot mijn gezondheid
en mijn levenskwaliteit

V.U.: Luc Van Haute - Stichting tegen Kanker - Leuvensesteenweg 479, B-1030 Brussel - Stichting van openbaar nut - 0873.268.432 - P&R 1512 - CDN Communication 15.4.108



Inhoud

Durf erover te praten	3
U: de patiënt, de voornaamste betrokkene	4
Uw eerste gesprek voorbereiden	4
Wat te onthouden van uw eerste gesprek?	7
Hoe in gesprek gaan met uw arts?	11
Denk eraan dat u de voornaamste betrokkene bent, het gaat over uw leven	11
Wacht niet tot er zich een crisis voordoet	11
In de praktijk	12
Laat uw rechten en uw wensen gelden	16
Een gemachtigde kiezen	16
Een vertrouwenspersoon aanstellen	16
Beschikbare informatie	17
Te verzamelen documenten	18
Bijlage 1. Mijn wensen als patiënt	19
Bijlage 2. Formulier om een gemachtigde aan te duiden	21
Bijlage 3. Formulier om een vertrouwenspersoon aan te duiden	23
Bijlage 4. Lijst met de te contacteren personen	25

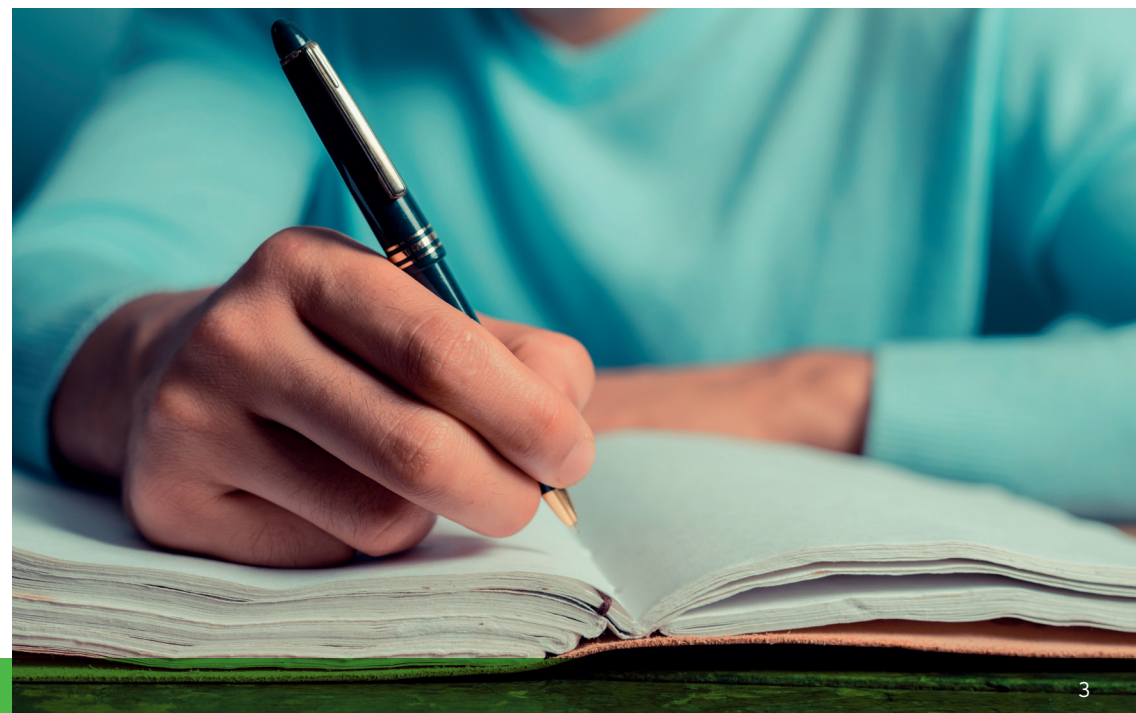
Durf erover te praten

Er zijn problemen die men gemakkelijker kan oplossen als er geen haast bij is. "Durf erover te praten" is een brochure bedoeld om u te helpen uw persoonlijke wensen te uiten met betrekking tot uw gezondheid en uw levenskwaliteit.

In het eerste deel zullen wij ons concentreren op de patiënt als voornaamste betrokkene. Wij zullen het belang aantonen om open en vrij te praten met uw naasten, want dat zal u in staat stellen om uw diepste wensen beter te definiëren. Het tweede deel heeft meer specifiek betrekking op de dialoog met het medische team. In het derde deel vindt u informatie die u zal helpen om uw rechten en uw wensen te laten gelden.

U kunt dit document gebruiken als een notitieboekje, en gebruiken wanneer u zich klaar voelt om te praten met uw gezin, uw naasten of het medisch team - of om een tussenpersoon te helpen om met hen te praten. Wacht niet op een noodsituatie: er nu over praten zal het gemakkelijker maken om, als de tijd gekomen is, beslissingen te nemen.

Neem uw tijd! Dit document moet niet in één keer aangevuld worden.



In de praktijk:

Met wie wenst u daar in eerste instantie over te praten?

- Ouder(s)
- Echtgenoot/echtgenote
- Arts
- Religieuze vertegenwoordiger
- Verpleegster
- Kind(eren)
- Vriend
- Andere.....

Welk moment zou het beste zijn om erover te praten?

- Vóór een volgende operatie
- Vóór ik ziek word
- Vóór mijn volgende reis
- Vooraleer mijn kinderen het huis verlaten
- Vóór de geboorte van een baby
- Aan de zondagse tafel
- Andere.....

Waar zou u zich meer op het gemak voelen om erover te praten?

- Aan de familietafel
- Tijdens een wandeling of excursie
- In een rustig café of restaurant
- Gezeten in een park of een tuin
- Tijdens een lange rit in de wagen
- In de spreekkamer van de dokter

Enkele manieren om het ijs te breken

- Ik heb jouw hulp nodig.
- Ik heb er nood aan om te denken aan de toekomst. Zou jij me kunnen helpen?
- Zelfs al voel ik mij nu goed, ik vrees dat ... en ik wil voorbereid zijn.
- Ik heb nagedacht over enkele vragen met betrekking tot de manier waarop ik mijn ziekte of mijn levenseinde zou willen beleven. Ik zou er graag met jou over spreken en ik zou graag jouw opmerkingen horen.
- Zich herinneren hoe iemand van de familie is gestorven. Was het een 'mooie dood' of een moeilijk overlijden? (Hoe anders kan mijn overlijden zijn?).

U bent nu klaar om uw eerste gesprek te hebben. Het is niet de bedoeling om alles met iedereen in één keer te regelen. Neem uw tijd. Sommige mensen kunnen meer tijd nodig hebben om na te denken.

Oordeel niet. Iedereen kan een andere mening hebben. Niets wordt definitief vastgelegd. U en uw naasten kunnen altijd van mening veranderen, naargelang de omstandigheden.

Elk gesprek draagt een steentje bij. Dit proces zal ervoor zorgen dat u en uw naasten beter voorbereid zullen zijn.

Het is belangrijk om uw wensen en prioriteiten nu en dan te herbekijken, in het bijzonder indien uw situatie wijzigt.

Wat te onthouden van uw eerste gesprek?

Momenteel kunt u de volgende vragen gebruiken om uw indrukken na het eerste gesprek te noteren. Dit zal u helpen om hierop terug te komen tijdens volgende gesprekken.

Uw wensen definiëren

Op pagina 19 vindt u enkele fundamentele vragen waarop heel duidelijke antwoordvoorbeelden werden geformuleerd. Uw eigen reacties kunnen uiteraard genuanceerder zijn.

Deze pagina behoort tot de in te zamelen documenten. Om geldig te zijn, dient deze pagina ondertekend en gedateerd te zijn. Vergeet dit dus zeker niet te doen.



Hoe in gesprek gaan met uw arts

Opdat het gesprek met uw arts of met andere leden van het verzorgend team heilzaam zou zijn, is het aan te bevelen dat het zou plaatsvinden nadat u zelf heeft nagedacht en idealiter na gesprekken met uw naasten.

Denk eraan dat u de voornaamste betrokkene bent, het gaat over uw leven

Het verzorgend team zal aandacht hebben voor uw wensen en zal u advies geven en helpen om de juiste beslissingen te nemen. Zowel de patiënt als de arts leveren hun bijdrage tot de dialoog en de beslissingen die eruit voortvloeien.

Zelfs indien u in goede gezondheid verkeert, is het belangrijk om zeker te zijn dat uw medisch team op de hoogte is van uw wensen. Zoals bij iedereen zou uw gezondheidstoestand plots kunnen wijzigen. Indien u of één van uw naasten aan een chronische ziekte lijdt, dan is dit gesprek des te belangrijker.

Dit zal waarschijnlijk niet beperkt blijven tot één gesprek; elk gesprek zal verschillend zijn, naargelang de context, de evolutie van de ziekte, maar elk gesprek zal uw medisch team helpen om in de mate van het mogelijke rekening te houden met uw wensen.

Wacht niet tot er zich een crisis voordoet

Wacht niet tot uw arts dit gesprek aanbrengt. Het kan altijd te vroeg lijken, tot het te laat is!

Om u voor te bereiden op een gesprek over behandelingen zoekt u best op voorhand de betekenis op van bepaalde medische termen die vaak worden gebruikt. Bij wijze van voorbeeld volgt hierna een korte lijst:

- **Cardiopulmonaire reanimatie:** indien uw hart stopt met kloppen, worden er pogingen gedaan om het hart opnieuw in werking te krijgen door het samenpersen van uw borst of door elektrische schokken toe te dienen.
- **Intubatie/kunstmatige beademing:** indien u niet langer zelfstandig kunt ademen, wordt er een ademhalingsbuis aangebracht in uw keel tot in uw longen, waarbij u aan een machine wordt gelegd die in uw plaats kan ademen. Deze procedure kan worden toegepast gedurende korte of lange tijd, in functie van uw noden en uw wensen.

- **Kunstmatige voeding en hydratatie:** indien u niet meer in staat bent om te eten of te drinken, worden er vloeistoffen en voedingsstoffen intraveneus ingebracht of via een buisje dat door de neus loopt tot in de maag (of rechtstreeks via de huid). Dit kan worden toegepast gedurende korte of lange tijd, in functie van uw noden en uw wensen.
- **Poging tot intensieve zorgen beperkt in de tijd** (meestal enkele dagen): indien deze behandelingen niet efficiënt zijn, indien uw overlevingskansen gering zijn of indien uw levenskwaliteit niet langer verenigbaar is met uw wensen, dan kunt u vragen om de intensieve zorgen stop te zetten en enkel nog palliatieve zorgen toegediend te krijgen.

Het is uw taak om ervoor te zorgen dat uw arts begrijpt wat voor u het belangrijkste is. Uw arts zal dan kunnen praten over mogelijke behandelingen – over de heilzame effecten en de eventuele risico's – binnen de context van uw huidige gezondheidstoestand, rekening houdend met uw wensen. U kunt dan, rekening houdend met wat u weet, de beslissingen nemen die u passend acht.

Het medisch team is er om zijn competenties ten dienste te stellen van u.

In de praktijk

Met wie wenst u daar in eerste instantie over te praten?

Kies iemand waarmee u een goede verstandhouding hebt.

- uw huisarts, het thuisverplegingsteam of een ander lid van het verzorgend team;
- uw specialist indien u aan een chronische aandoening lijdt (cardioloog, longspecialist, oncoloog ...);
- uw psycholoog of psychiater;
- een maatschappelijk assistente;
- het medisch team of de verpleegster, indien u gehospitaliseerd bent of in een rust- en verzorgingstehuis verblijft;
- andere.....

Wat is voor u een goed moment om erover te praten?

- tijdens uw volgende controle (jaarlijkse controle of routinecontrole);
- na een dringende afspraak;
- tijdens een verblijf in het ziekenhuis of na een opname op de spoeddienst;
- vóór een chirurgische ingreep;
- bij een nieuwe diagnose (kanker, hartinsufficiëntie of chronische ademhalingsproblemen ...);
- bij een opname in het rusthuis;
- andere.....

Hoe het onderwerp aankaarten?

Het moeilijkste is het begin. Indien u zich er klaar voor voelt om het onderwerp aan te kaarten, vindt u hierna enkele ideeën om het ijs te breken.

• Bel het dokterskabinet en laat een bericht na voor uw bezoek

Zo zullen de arts en het medisch team vooraf weten dat u de tijd wenst te nemen om te praten over uw wensen met betrekking tot de uitwerking van het behandelingsplan en eventueel over uw levenseinde. Zij kunnen zich dan organiseren om ervoor te zorgen dat dit gesprek goed verloopt.

Schrijf een brief aan uw arts indien dat voor u gemakkelijker lijkt.



Laat u tijdens dit bezoek begeleiden door uw gemachtigde (de persoon die u belast hebt met het nemen van de beslissingen op medisch vlak, enkel en alleen indien u daar zelf niet meer toe in staat zou zijn), een vriend of lid van het gezin, eventueel hij/zij die werd aangeduid als uw vertrouwenspersoon (zie 3^{de} deel). Vraag hen om notities te nemen.

Enkele ideeën om te starten

Indien u uw arts ontmoet, zeg hem dan duidelijk wat u wil.

Bijvoorbeeld: *"Ik zou graag de tijd nemen om met u te praten over"*

Ga naar Bijlage 1 van dit document (pagina 19), en meer specifiek naar de vier elementen die u belangrijk lijken om, in uw geval, rekening mee te houden.

Bijvoorbeeld: *"Hebt u al gehoord over de brochure 'Durf erover te praten'? Deze brochure is bedoeld om mensen te helpen hun wensen te uiten betreffende hun gezondheid en hun levenskwaliteit. Hierbij mijn persoonlijke wensen."*

Vertrouw aan de arts toe welke de belangrijke gebeurtenissen zijn die u graag wil meemaken.

Bijvoorbeeld: *"Mijn kleindochter huwt binnen een jaar en ik zou daar graag bij zijn."*

Enkele vragen om te stellen aan het medisch team

Deze vragen kunnen u en uw naasten helpen om de implicaties van uw gezondheidstoestand en van de aangeboden behandelingen te begrijpen:

- Zou u me kunnen zeggen waaraan ik me mag verwachten ingevolge deze ziekte?
- Hoe zal mijn leven eruit zien binnen 6 maanden, 1 jaar of 5 jaar?
- Wat mag ik qua mogelijkheden verwachten om verder zelfstandig te leven?
- Op welke grote veranderingen op het vlak van gezondheid moeten mijn gezin en ikzelf ons voorbereiden?
- Welke verbetering mag ik verwachten (qua duur of levenskwaliteit), indien ik eerder kies voor deze behandeling dan voor een andere?
- Wat zou er kunnen gebeuren indien ik afzie van elke helende behandeling?

Bevestiging in uw medisch dossier

Vraag bevestiging aan uw arts of aan het medisch team dat de inhoud van uw gesprek, en meer in het bijzonder uw wensen, zullen worden opgenomen in uw medisch dossier.

Enkele belangrijke elementen die men indachtig moet zijn

Aarzel niet om veel vragen te stellen.

Bijvoorbeeld: *"Ik begrijp het niet goed. Kunt u mij dit met andere woorden uitleggen?"*

U moet niet alles onmiddellijk beslissen. Vraag cijfers en statistieken indien dat u helpt. Weet echter dat statistieken gebaseerd zijn op groepen en dat ze niet zomaar mogen toegepast worden op afzonderlijke personen. In heel wat specifieke gevallen kan er heel wat onzekerheid zijn.

U hebt het recht om een persoonlijk gesprek te hebben met uw arts. Indien u begeleid wordt, kan dat delicaat zijn. Aarzel niet om een bericht in die zin na te laten voor uw arts vóór de afspraak. De verzorgers zijn het gewoon om die contacten vlotter te laten verlopen.

Laat uw rechten en uw wensen gelden

Na te hebben nagedacht over uw wensen in geval van ziekte of in geval van een laatste levensfase, zijn er belangrijke zaken die dienen te gebeuren om maximaal te garanderen dat deze rechten en wensen nageleefd worden, zeker indien u niet meer in staat bent om die rechten zelf uit te oefenen.

Een gemachtigde kiezen

Het belangrijkste is om een **gemachtigde** aan te stellen. Een gemachtigde is "die persoon die de meerderjarige patiënt heeft aangesteld via een schriftelijk mandaat, toen hij nog in staat was om zijn rechten uit te oefenen" .

Anders gezegd heeft deze persoon het recht om beslissingen te nemen in uw plaats, indien, en enkel en alleen indien u niet meer in staat bent om dat zelf te doen.

U moet goed nadenken over deze keuze, na uw wensen te hebben besproken met de persoon die u hebt aangeduid als uw gemachtigde en die akkoord gaat om deze verantwoordelijkheid op te nemen. U kunt op elk ogenblik deze gemachtigde herroepen.

U vindt in bijlage (zie pagina 21) het formulier om een gemachtigde aan te stellen.

Enkele opmerkingen betreffende uw keuze:

Indien u een familielid aanstelt, kan deze beslissingen nemen, zelfs indien andere leden van de familie niet akkoord zijn. Zou het in dit geval niet wenselijk zijn om iemand van buiten de familie aan te duiden?

Het is belangrijk om rekening te houden met de leeftijd van uw vertegenwoordiger; zal deze even lang leven als u?

Een vertrouwenspersoon aanstellen

Naast een gemachtigde kunt u ook een **vertrouwenspersoon** aanstellen, wiens functie erin bestaat om de patiënt te helpen om informatie te bekomen over zijn gezondheidstoestand en om het medisch dossier te raadplegen of er een kopie van te bekomen.

U vindt op pagina 23 het formulier om een vertrouwenspersoon aan te stellen.

Beschikbare informatie

De brochure "**Wet 'Rechten van de patiënt' - In een goede relatie weet je wat je aan mekaar hebt**" gepubliceerd door de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu, is gratis beschikbaar.

U kunt deze downloaden op de website van de FOD: **www.health.belgium.be** (Mijn gezondheid > Rechten van de patiënt en interculturele bemiddeling > Rechten van de patiënt).

U kunt ze aanvragen door te schrijven naar **brochurespatient@health.fgov.be** of door te schrijven naar het volgende postadres:

FOD Volksgezondheid
DG Gezondheidszorg
Legal Management
Victor Hortaplein 40, bus 10, 1060 Brussel



Bovendien bieden verschillende organisaties formulieren voor vervroegde verklaringen.

Uw medisch team zal u hieromtrent inlichten.

Te verzamelen documenten

- Het document "Mijn wensen", (zie pagina 19) van deze brochure, zorgvuldig door u ingevuld en gedateerd.
- De formulieren voor de keuze van de gemachtigde (zie pagina 21) en eventueel van de vertrouwenspersoon (zie pagina 23).
- Een lijst van personen die moeten verwittigd worden en hun gegevens (zie pagina 25).

Waar moet ik deze documenten bewaren? Enkele ideeën:

- ze bij u houden;
- bewaar ze thuis op een zichtbare plaats;
- bij uw gemachtigde en vertrouwenspersoon, bij andere naasten;
- bij uw behandelende arts en/of bij uw specialist;
- op de eerste pagina van uw medisch dossier bij de vermelding van uw gekende allergieën;
- in uw dossier voor palliatieve zorgen aan huis, in het rusthuis en/of in het ziekenhuis.

In geval van nood moeten zij die u komen helpen - bijvoorbeeld de brandweer of het urgentieteam in het ziekenhuis - zo spoedig mogelijk op de hoogte gebracht worden, vóór er wordt gestart met behandelingen die u niet wil.



Het is belangrijk om nu en dan opnieuw na te denken over uw wensen en prioriteiten, vooral indien uw gezondheidstoestand en/of uw behandeling opmerkelijk wijzigen. Dit is ook aangewezen indien u een ernstige chirurgische ingreep dient te ondergaan. De kans dat uw rechten zullen nageleefd worden is het grootst indien uw verklaringen regelmatig bijgewerkt worden.

Bijlage 1. Mijn wensen als patiënt

Ik zou de volgende rol willen spelen in het beslissingsproces*

- Ik wil van alles op de hoogte gehouden worden of ik wil daarentegen zo weinig mogelijk weten.
- Ik wil altijd mee beslissen of ik wil dat mijn dokter voor mij beslist.
- Ik wil weten hoe lang ik nog te leven heb of ik wil het niet weten.
- Andere :.....

Betreffende de medische zorgen*

- Ik wil zo lang mogelijk leven, ongeacht mijn levenskwaliteit of ik heb liever dat ik minder lang leef maar meer levenskwaliteit heb.
- Ik ben bang dat ik niet voldoende zorgen krijg of ik vrees dat ik al te agressieve behandelingen toegediend krijg.
- Andere :.....

Betrokkenheid van mijn naasten*

- Ik wil dat de mensen waar ik van hou zich exact schikken naar mijn wil of dat zij daarentegen doen wat zij denken dat het beste is voor mij.
- Wanneer de tijd gekomen is, wil ik omgeven worden door de mensen waar ik van hou, of ik wil alleen zijn.
- Ik wens dat mijn naasten van alles op de hoogte zijn betreffende mijn gezondheid of ik wil daarentegen dat ze helemaal niets weten.
- Ik wens de steun van een priester, dominee, rabbijn, imam, wereldlijke adviseur of ik weiger daarentegen het bezoek van eender welke religieuze persoon.
- Andere :.....

Ik zou mijn levenseinde willen doormaken*

- Het is voor mij van essentieel belang om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven of ik heb geen schrik om indien nodig naar een verzorgingstehuis of een ziekenhuis te gaan.
- Andere :.....

***Doorhalen wat niet van toepassing is**



Samengevat zijn de belangrijkste elementen die dienen nageleefd te worden door mijn naasten, vrienden en/of artsen betreffende mijn gezondheidszorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Opgemaakt te

.....

Datum

.....

Handtekening

.....

Bijlage 2. Formulier om een gemachtigde aan te duiden



federale overheidsdienst VOLKSGEZONDHEID, VEILIGHEID VAN DE
VOEDSELKETEN EN LEEFMILIEU

**Aanwijzing van een GEMACHTIGDE
in het kader van de vertegenwoordiging van de patiënt
Art. 14 §1 van de wet van 22 augustus 2002 betreffende de rechten van de patiënt**

Ik ondergetekende..... wijs hierbij de volgende persoon aan als mijn gemachtigde indien ik zelf niet in staat ben om beslissingen te nemen over de aan mij te verstrekken gezondheidszorgen en niet zelf mijn rechten als patiënt kan uitoefenen.

• Identiteitsgegevens van de patiënt:

- Naam en voornaam:
- Adres:
- Telefoonnummer:
- Geboortedatum:.....

• Identiteitsgegevens van de gemachtigde:

- Naam en voornaam:
- Adres:
- Telefoonnummer:
- Geboortedatum:.....

Opgemaakt te....., datum:.....
Handtekening patiënt:

Ik aanvaard de aanwijzing als gemachtigde en ik zal naar best vermogen de patiënt vertegenwoordigen indien hij daar zelf niet toe in staat is.

Opgemaakt te....., datum:.....
Handtekening gemachtigde:



Aanbeveling :

1. Het is aangewezen dit formulier op te maken in 3 exemplaren. Een exemplaar kan bewaard worden door de gemachtigde, een exemplaar kan bewaard worden door de patiënt en een kopie kan overgemaakt worden aan de huisarts of een andere arts gekozen door de patiënt:

..... (te vervullen door de patiënt)

2. De aanwijzing van een gemachtigde kan steeds herroepen worden, door een schriftelijke, gedateerde en ondertekende mededeling. Indien dit gebeurt, is het aangewezen dat alle personen die kennis kregen van de oorspronkelijke aanwijzing hiervan op de hoogte worden gebracht.

Bijlage 3. Formulier om een vertrouwenspersoon aan te duiden



federale overheidsdienst VOLKSGEZONDHEID, VEILIGHEID VAN DE
VOEDSELKETEN EN LEEFMILIEU

Aanwijzing van een VERTROUWENSPERSOON wet van 22 augustus 2002 betreffende de patiëntenrechten (art 7§2, art 9§2, art9§3)

Ik,..... (voornaam en naam patiënt),
wijs hierbij de volgende persoon aan als mijn vertrouwenspersoon die ook zonder
mijn aanwezigheid volgende rechten kan uitoefenen:

o zich informeren over mijn gezondheidstoestand en de vermoedelijke evolutie ervan

Periode:
(bijvoorbeeld tot een bepaalde datum, voor onbepaalde duur, ...)
Naam van de beroepsbeoefenaar bij wie dit recht geldt (bijvoorbeeld huisarts, ...):
.....

o mijn patiëntendossier inzien

Periode:
(bijvoorbeeld voor onbepaalde duur, tot een bepaalde datum, ...)
Naam van de beroepsbeoefenaar bij wie dit recht geldt (bijvoorbeeld huisarts, ...):
.....

o een afschrift vragen van mijn patiëntendossier

Periode:
(bijvoorbeeld voor onbepaalde duur, tot een bepaalde datum, ...)
Naam van de beroepsbeoefenaar bij wie dit recht geldt (bijvoorbeeld huisarts, ...):
.....



Identiteitsgegevens van de patiënt:

- naam en voornaam:.....
- adres:.....
- telefoonnummer:.....
- geboortedatum:.....

Identiteitsgegevens van de vertrouwenspersoon:

- naam en voornaam:.....
- adres:.....
- telefoonnummer:.....
- geboortedatum:.....

Opgemaakt te....., op datum.....

Handtekening patiënt:

Aanbeveling:

Het is aangewezen om dit formulier op te maken in 3 exemplaren. Een exemplaar kan bewaard worden door de patiënt, één door de vertrouwenspersoon en één door de beroepsbeoefenaar bij wie de vertrouwenspersoon zonder aanwezigheid van de patiënt informatie ontvangt, inzage heeft in het dossier of kopie van het dossier kan maken.

Informatie:

De patiënt kan op elk moment aan de beroepsbeoefenaar meedelen dat de vertrouwenspersoon niet meer mag optreden zoals hierboven werd aangegeven.

Bijlage 4. Lijst met de te contacteren personen

Naam:.....

Voornaam:

Adres:.....

E-mail:

Tel.:

GSM:.....

Naam:.....

Voornaam:

Adres:.....

E-mail:

Tel.:

GSM:.....

Naam:.....

Voornaam:

Adres:.....

E-mail:

Tel.:

GSM:.....

Naam:.....

Voornaam:

Adres:.....

E-mail:

Tel.:

GSM:.....





Redactie

Dr. Elizabeth Schell-Frederick

Kathleen Bauer

Michel Elias

Aanpassing en lay-out

Stichting tegen Kanker

Dit document werd geïnspireerd door 'Your conversation starter Kit' en 'How to talk to your doctor' opgesteld door de vereniging The Conversation Project (<http://theconversationproject.org/>) en The Institute for Healthcare Improvement (USA).