



4^e congres in de psychosociale oncologie

Over **lief en leef**
na kanker

11 DECEMBER 2017 • Congrescentrum Lamot Mechelen • www.chicom.be



Sessie Werkhervatting

Over de sessie:

Voor de sessie 'werkherhvatting' zullen wij starten met een wetenschappelijke presentatie rond kanker en werk. De presentatie start met algemene cijfers over kanker in de werkende populatie waarop een illustratie volgt met redenen waarom de processen van werkherhvatting en werkbehoud moeizaam kunnen verlopen. Een overzicht van recente studies binnen het onderzoeksgebied kanker en werk worden gepresenteerd alsmede een vragenlijst die erop gericht is de kwaliteit van werken te meten bij werkenden die de diagnose kanker hebben (gehad). Aan de hand van deze vragenlijst zullen ook mogelijke risicofactoren voor werkgerelateerde problemen worden besproken. Tot slot worden aanbevelingen voor de zorgverleners in de praktijk besproken.

In het tweede deel van de workshop staan we stil bij jullie (voor)oordelen over werken na kanker. Moet iemand volledig gerevalideerd zijn om terug aan de slag te gaan? Is re-integratie na kanker anders dan re-integratie bij een andere gezondheidsproblematiek? Welke rol kunnen zorgverleners spelen als het over werken na kanker gaat? We zetten jullie aan het denken en gaan samen aan de slag.

Over de sprekers:

dr. Merel de Jong heeft arbeids- en organisatiepsychologie gestudeerd aan de Universiteit van Amsterdam. Zij heeft van 2012-2016 promotieonderzoek verricht bij het Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid, een afdeling van het Academisch Medisch Centrum te Amsterdam. Haar promotieonderzoek richtte zich op de kwaliteit van werken bij werkenden die een diagnose kanker hebben (gehad). Hiervoor heeft zij uitvoerig een vragenlijst ontwikkeld en getest. Na afronding van haar promotieonderzoek is dr. de Jong gaan werken als arbeids- en organisatiepsycholoog bij Sitagre, een Medisch Expertise Centrum op het gebied van Psyche en Gezondheid.

Dr. Sietske Tamminga is *senior onderzoeker verbonden aan het Academisch Medisch Centrum (AMC), Coronel Instituut voor Arbeid en gezondheid, Amsterdam.*

Mijn onderzoek richt zich op de vraag hoe de arbeidsparticipatie van mensen met een diagnose van kanker verbeterd zou kunnen worden aangezien werk een sociale en persoonlijke waarde heeft en bijdraagt aan een hogere kwaliteit van leven. Dit onderzoek belichten we vanuit verschillende perspectieven in samenwerking met relevante partijen uit de praktijk. Vanuit het werkgeverperspectief hebben we o.a. onderzocht welke programma's en initiatieven er op dit moment in de praktijk worden uitgevoerd om werknemers met een diagnose van kanker te ondersteunen en wat er aan deze programma's verbeterd zou kunnen worden. Vanuit het perspectief van mensen met een diagnose van kanker hebben we o.a. onderzocht hoe vanuit de oncologische zorg meer aandacht voor werk gerelateerde problematiek ingebed kan worden.

Annelies Van Brussel studeerde ergotherapie. Voor haar eindwerk verdiepte ze zich in methodieken voor werkhervatting na een niet aangeboren hersenletsel (NAH). Na haar studies ging ze aan de slag als jobcoach bij De Ploeg, een organisatie die werkzoekenden met een grotere afstand tot de arbeidsmarkt begeleidt naar duurzame tewerkstelling in het normaal economisch circuit & ondersteunt werknemers bij loopbaanvraagstukken. De focus ligt op mensen met een arbeids- en/of functiebeperking. Ondertussen heeft Annelies bijna vijftien jaar ervaring. Eerst als coach van werkzoekenden met een NAH. Een groep die veel gemeen heeft met mensen met kanker. Zo is er een voor & na de diagnose en zijn de gevolgen niet altijd meteen zichtbaar. Later specialiseerde Annelies zich in het coachen van werkzoekenden en werknemers bij werkhervatting. Deze ervaring zet ze nu in bij 'Rentree' en 'Kom op voor werk bij kanker'. Enerzijds begeleidt ze mensen die tijdens of na kanker (terug) willen werken en anderzijds geeft ze hierover training aan werkgevers en HR-medewerkers. Een boeiende combinatie.

Christel Witgeers is bachelor in de ergotherapie.

Van bij de aanvang van haar studies ergotherapie heeft Christel een bijzondere interesse in het levensdomein werk. Sinds 2013 is zij aan de slag bij Jobcentrum vzw, een centrum voor gespecialiseerde opleiding, begeleiding en bemiddeling (GOB). Jobcentrum begeleidt werkzoekenden met een grotere afstand tot de arbeidsmarkt naar duurzame tewerkstelling in het normaal economisch circuit en ondersteunt werknemers en werkgevers bij loopbaanvraagstukken. De focus ligt op ondersteunen bij arbeids- en/of functiebeperking. Christel was binnen Jobcentrum bijna 10j actief als coach voor personen met een psychische kwetsbaarheid en legde zich daarnaast ook toe op loopbaanbegeleiding en coaching van werkzoekenden met een arbeidshandicap. In 2012 werd zij deeltijds stafmedewerker. Sinds eind 2015 is zij adjunct directeur van Jobcentrum. Zij stond mee aan de wieg van het pilootproject 'Rentree – werkhervatting na kanker' dat in 2015 in West-Vlaanderen van start ging. Vanuit een sterk geloof in de ondersteuningsnood, maar ook in de daadkracht van (ex-)kankerpatiënten nam zij de rol van coördinator in het pilootproject op. Tijdens het pilootproject werd ook het project 'Kom op voor werk bij Kanker' opgestart. Dit wil werkgevers ondersteunen wanneer werknemers geconfronteerd worden met kanker. Christel is mede-coördinator van het project 'Kom op voor werk bij Kanker'.